



彼得前書
2:24



華基家訊

二零一三年四月第十九期

他被掛在木頭上，
親身擔當了我們的罪，
使我們既然在罪上死，
就得得以在義上活。



編者的話：春天的腳步

2013年教會事工展望

- 長議會角度
- 英語事工展望
- 粵語事工展望
- 國語事工展望
- 青少年事工目標簡介
- 兒童部目標簡介
- 差傳部事工展望
- 奇異恩典：不再一樣的生命**
- 遠方來鴻：注目於神的信實**
- 幫忙撒種
- 聖經研讀：神的容忍與審判**

2012年URBANA冬令會的分享

- 美妙的冬令會
- 神對我呼召的學習、啟發和確認
- 順服·宣教
- 自由的崇拜 振興宣教
- 我們被邀請

2013年渥太華青少年春令會分享

- 凌倩華
- 周誌謙

2013年復活節浸禮者見證

- 陳歌珊
- 鐘卓民
- 甄惠婷、周誌謙、龔劭明
- 任常春、王家俊

2013年復活節轉會見證

- 廖啟文、聶學芬

心靈之窗：神的好仆人

- 走出憂鬱之井的讀後感
- 主啊！你要往哪裏去？

家事分享：國語長者的禱告

- 主日學祈禱文
- 記念劉漢三弟兄

奇異恩典：神的“恩翅”

- 信仰的真諦，生命在耶穌裏

麥子 1

羅錦添 2

鄭獻道牧師 3

王吳桂芬 4

國語核心小組 5

王迺華牧師 6

甄劉秀真 7

馬榮湛 8

謙 卑 9

甄葭敏 11

毛伍步嫻 14

楊趙福彥 15

江慧恩 18

劉啟向 19

張寧欣 20

林卓衡 21

甄惠球 22

23

24

25

26

27

28

29

燕 子 30

陳李慰慈 31

恩 純 34

羅 青 37

38

楊趙福彥 39

田 原 40

出版:	渥太華華人基督教會
電 話:	613-563-3043
傳 真:	613-563-3344
網 址:	www.ccco.on.ca
電 郵:	admin@ccco.on.ca
編 輯:	甄榮達
	劉天榮
	陳 忠
	朱婭芳
排版設計:	陳 忠
	朱婭芳
封面設計:	蔡顧晨陽
印 刷:	馬榮湛
	馬黃玥燕
翻 譯:	江 峰
	申羽平
	張秉康
	王一泓
	張茂蒞
	龍 楓
	周 嶽
	胡文瀾
	易 靜
	李春生



渥太華四月的天氣總是給你許多驚喜，彷彿一夜如隔兩季。昨天還是風雪交加，漫天飛揚的大雪讓你深陷漫長冬季的絕望中。奇妙無比的是，第二天，當你還半夢半醒，你可能卻被窗外一群小鳥清脆悅耳的歡唱喚醒。一夜之間，青青的小草，破土而出，頓時渥太華漫山遍野鋪滿了鶯鶯綠草。"夜晚雖有哭泣，早晨卻要歡呼"。在這一期家訊里，謙卑弟兄<<不再一樣>>和鍾卓民弟兄的<<神是我生命的力量>>的分享就描述了這樣一幅圖景。



我們華基似乎也面臨這樣的挑戰，粵語和國語堂兩位牧師先後請辭，讓很多弟兄姊妹覺得突然和不解。奇妙的是，長議會主席羅錦添長老卻說：“這是最好的時代，也是最壞的時代”。想知道為什麼嗎？那你一定要翻到下一頁看個究竟。

考門夫人在她<<荒漠甘泉>>中所激勵我們的"這是出於耶和華，願祂憑自己的意旨而行。"（撒母耳記上三章 18 節）

如果我們在每一件事情上看見神，神就會在我們所看見的事情上替我們著上顏色。也許痛苦並沒有挪去，環境並沒有改變；但是如果我們生活的主，基督，在我們的憂愁痛苦之中，「祂必以得救的樂歌，四面環繞我」（聖經詩篇三十二篇 7 節）。

如果我們真看見祂，確信祂的智慧不能錯誤，祂的能力不能失敗，祂的慈愛不能變更，祂最嚴厲的對付乃是我們靈程上最深的獲益，我們就能在喪失、憂愁、痛苦、失敗中，像約伯一樣說：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」（約伯記一章 21 節）

2013年教會事工展望

長議會角度

文：羅錦添

在《雙城記》的開頭，大文豪狄更斯說，“這是最好的時代，也是最壞的時代”，這句話恰當地描述了我們教會現在的關鍵時刻。這是一個壞的時候，因為我們在短短數月內先後失去了兩位牧者。這也是一個很好的時間，因為它可以讓我們停頓下來，舉目注視我們的主，從而向前邁進。

兩位牧者的離去肯定會為教會留下一個空缺。有些人因而擔心我們教會可能面臨災難。感謝神的眷顧，到目前為止，無論在領導層中，或弟兄姊妹之間，我們看不到絲毫的慌亂。相反地，我們看到越來越多的弟兄姊妹站起來填補這一空缺，從粵語和普通話的核心小組展望報告中，便可見一斑。有些人看到教會的危機，更臨危受命地加入了領導行列，毅然接受更重的責任去事奉主。同時，教會在禱告生活上，正在經歷一個更生的體驗。例如，每月全教會的清晨禱告會，有不少弟兄姊妹參加，當我們把心傾吐在神面前時，便感到神是我們的避難所。

在神面前停頓下來使長議會認識到過去幾年，我們沒有達到在2008年實施新的教會理事會結構中的工作目標的承諾，今年長議會決定要恢復長議會的主要職責，就是平信徒長老與牧者們一起提供總體策略，規劃和方向，平信徒長老更兼負責引導，支持和審查各部的計劃

和進度，並檢討員工的表現。我們相信這個新的領導文化，將有助於教會更有效地實行她的使命。

關於填補空出的牧職，我們已作出一些努力，包括一起祈禱，討論，和弟兄姊妹之間的交通。我們明白這問題的緊迫性，正努力地按著聖靈的指引去解決這問題。

雖然教會有兩位牧者離去，關懷事工是教會今年的一個主要的目標。在各部的展望報告中對此亦有提及。長議會認為這事工非常重要，將會每兩個月進行一次審查進度。

當我們決心跟從神時，尤其是在這個艱難的時刻，我們就是在進行一場屬靈爭戰。我們不會天真的認為我們正走在一條平坦的大道上。我們的教會現在就像一輛四輪的汽車，其中兩輪是備用輪胎。我們肯定會遇到故障或失誤。讓我們堅持信靠神，團結一致，互相接受，切勿灰心。

展望未來，我們有信心神的恩惠與慈愛會隨著我們，因為：“萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事”（撒迦利亞書4:6）。

英語事工展望

文：鄒獻道牧師

在2013年，英文核心小組需要了解英語事工的發展和方針，計劃包括：外展、靈命成長和門徒訓練。在過去的一年，活水團契有成人領袖的領導，一直都有穩定的增長。現在英文核心小組認為我們需要培育家庭之中的成長和關係。另外，我們需要繼續加強英語會眾之間的聯繫。

在2013年，我們將研讀葛培理的「我的希望」。這是一本個人佈道的工具書籍，其中包括祈禱和個人外展培訓，我們在秋天將有機會實習。

以下是英語事工在2013年的重點：

- 識別神的異象和方向

- 4月7日禱告聚會一起分享有關英語事工的發展方向
 - * 身份
 - * 重點
 - * 外展、靈命成長和門徒訓練
 - 可使用葛培理的「我的希望」傳福音策略
 - 「我的希望」包括培訓和佈道會
 - 退修會跟進(初夏)
 - 綜合各英語事工確定方向和策略，包括：主日崇拜，主日學，英語生命小組和祈禱會…等等

- 英語事工的關顧計劃

- 三堂關顧事工的發展 - 長議會策略
- 英語會眾之間的建立
- 歡迎新朋友及關係建立
- 英語生命小組的關顧
- 繼續以往的探訪和關顧
- 有系統的領導會眾關顧

在這個過程中，我們希望可以達成以下的果效：

- 充分了解英語事工在未來的短期和中期的異象和方向
- 與英語會眾分享異象和方向及讓他們對異象和方向有歸屬感
- 門徒訓練指引實踐圖
- 關顧和探訪的計劃和實踐
- 佈道和外展的志願及機會
- 每一位英語會眾對英語生命小組或團契的參與



粵語事工展望

文:王吳桂芬

神在2013年帶給我們粵語會眾一個新的考驗和挑戰，王國鈞牧師與師母一家的離開實在令我們有依依不捨的感覺，粵語事工亦因此有著很多的空缺。感謝神！弟兄姊妹都樂意地付出和承擔這些空缺，粵語事工小組的成員有王吳桂芬，許炳輝，鍾達志，馬孫潔娣，梁永恩和劉慧賢。

在星期三晚的禱告會中，多了些弟兄姊妹參加，看見了新的朝氣和聖靈的作工，五月份開始有每兩星期的星期三早上禱告會，方便年長者及不需要上班的參加，期待神繼續復興教會的祈禱事工，讓華基能夠真正成為萬國禱告之殿。

今年粵語事工的目標仍著重於信徒靈命的進深，以致能愛主更深廣。三月份有一個由恩道神學院舉辦的事工基礎証書課程，研讀《帖撒羅尼迦前書與後書》，藉此弟兄姊妹能培養對研經有持久的愛好。四月至五月繼續有生命之道查經課程，研讀《出埃及記》目的亦是希望弟兄姊妹提高愛聖經，愛讀經的興趣。六月份有渥太華聖經研討會，講員是鮑維均博士，這一連串的聚會都是讓出席的弟兄姊妹不但增加對神話語的認識，挑戰我們閱讀和研究聖經的心志。

粵語事工小組今年會更著重關顧的事工，弟兄姊妹如有緊急事故，可以聯絡王吳桂芬，羅錦添，楊趙福彥。我們亦同時鼓勵弟兄姊妹要彼此關顧和守望，要成為一個關顧的會眾。

自去年年尾開始，華基成人團契已取代了過往的華基早晨，每個月第三個星期五晚上七時半至九時舉行，採取了大團小組的模式來進行，蒙神的帶領，進展也算順利，今年有鄭劉敏兒和馬崔志華作帶領，其他成員有馬榮湛，麥慕蘭和簡顯麟。平均出席人數有三十人。與此同時，我們還有男士小組聚會，每兩個月第四個星期六晚上舉行，由凌志威和余偉舜作帶領。一月份請來謝朗軒牧師為我們造了一個組長訓練，在年中我們將會對這些團契作出檢討，願神繼續在這方面引領！

在外展方面 每星期一晚上有乒乓球練習，每星期二晚上有教授英文班，主要是聯絡和認識未信主的朋友，藉著友誼的建立帶領他們認識福音。四月份有從多倫多來的頌恩旋律在渥太華教會演出兩個晚上的福音歌劇《未完的故事》，華基是其中的主辨教會，願神使用此聚會帶領更多人歸向祂！

國語事工展望

國語核心小組

國語核心小組為2013年選取的主題是”成為他人的祝福“。我們希望我們能夠跟從耶穌的樣式，遵循他在馬太福音20章28節的教導：

“正如人子來，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，並且要捨命，做多人的贖價。”

造就與團契

通過細胞小組的事工牧養會眾，使他們“成為別人的祝福”是我們使用的方法之一。我們籌劃了一系列細胞小組領導成員培訓分享活動，來裝備和支持細胞小組領導成員在細胞小組的服事。在2012年12月我們舉辦了由蕭智雄牧師主領的特別培訓活動，我們也在學習梁廷益牧師編寫的《5×5細胞小組組長培訓指南》一書。我們在每個細胞小組增加了副組長以便幫助現任的細胞小組組長建設他們的細胞小組。我們目前有4個成人核心小組和一個老年團契組。在老年團契組我們又有4個分組，每個分組都有組長。我們為老年團契組和各細胞小組的組長們禱告，願他們能夠得到裝備，與副組長們一同在小組服事。我們的目標是鼓勵所有參加主日崇拜的人加入一個細胞小組或老年團契組。我們的目的是通過小組聚會和在小組外的互動，借著學習、分享、關懷，主動聯絡新朋友，使人們成長。有關老年團契組和細胞小組事工的更多詳情，請與靳正大，葉立堅或各細胞小組組長（李春生、周暉/張茂蒞，朱紀平/潘友聯和王萬傑）聯係。

福音傳播

提摩太後書第4章第2節：“務要傳道，無論得時不得時。”福音傳播依然是我們的重心。過去三年裡，我們舉辦了啟發課程和啟發跟進課程。我們將一如既往地通過老年團契組和細胞小組繼續對個人傳播福音。另外，我們計劃在2013年9月開始更多地側重外展工作。聯絡講國語的準備上大學的和在校的大學生這一負擔在我們的一些領導成員心裡已經有好一段時間了。我們曾為此討論和禱告。現在是行動的時候了，機不可失。因此國語核心小組決定要在今年九月開始此項工作，讓我們做”準備上大學和在校大學生的祝福“。請為我們禱告，如果有人對這項事工上有負擔，願與我們一同合

作，和我們一起為籌備這項事工禱告，請與潘友聯和張茂蒞聯係。

崇拜和教導

儘管現在我們沒有全職國語牧師，我們會盡全力為我們的會眾提供最好的佈道事工以及最好的崇拜環境。我們有一個盡職盡責的團隊來計劃和安排合適的講員。我們也將進一步培訓並培養我們現有的敬拜團隊的成員，使他們在與神的關係上，在帶領會眾敬拜神的水平方面都有長進。我們將探索不同的渠道來培訓敬拜團隊，裝備我們的敬拜團隊成員。也盼望我們的敬拜團隊能得以擴充。如果你有意參與這項事工，請與王萬傑和張寶華聯係。

附加項目

為了造就國語會眾，除了上面提及的要點外，我們還有多種小組活動和教會間的項目。以下是2013的部分主要項目：

4月12、13和14日在渥太華華人基督教會舉辦渥太華國語培靈會，講員為黃子嘉牧師；

6月14日在渥太華華人基督教會舉行加拿大恩福全國巡迴佈道會，講員為張路加牧師；

7月19日和20日在渥太華華人宣道會舉辦聖經學習方法培訓，講員為賴若瀚牧師；

8月10日在渥太華華人基督教會舉辦國語堂夏令退修會；

9月27日、28日和29日在渥太華華人宣道會舉辦福音大會，講員為洪予健牧師；

12月21日在渥太華華人基督教會舉行年度國語堂聖誕節慶祝活動。

國語核心小組

2013年，國語核心小組的成員是潘友聯，張茂蒞，王萬傑，張保華，葉任愛恩和葉立堅。大家可以看到，我們缺少女性代表，我們在禱告，求神在不久的將來為我們供應合適的姊妹加入國語核心小組。讓我們攜手成為別人的祝福，榮耀我們的神。

青 少 年 事 工 目 標 簡 介

文：王迺華牧師



青年事工：高中青年團契及初中「純活力」團契
兒童及青少年核心小組：

成員五名：王迺華牧師(主席)，張銘，甄劉秀真，
龔仰節，林卓衡

義工：

高中：張敏，張招惠貞，梁黃小慧，甄文遜，
Anders Von Volkingburgh

初中：Shelly Wang, Emily Reid, Shaun Liu

異象：華基青少年事工驥望青年人被基督改變並孕育出熱切的信是建基於聖經的話語上，以至他們有能力地影響周遭的人及文化。

所有活動，退修會及旅行均按照2013年五個目標來設計。

1. 門徒建造

我們渴望提供一個福音分享，按著基督的教導使門徒得到建造，受洗並培養的環境。我們組織青年團契（例如領導才能靜休會，門徒周，社區服務還有Ouje-Bougoumou短宣等等），使青年人有機會交流在主裏的信心和成長，樹立服侍他人的態度，以此來裝備並挑戰青年人活出被聖靈充滿的生活。

2. 聖經教導

「可見信道是從聽道來的、聽道是從基督的話來的」羅馬書10: 17。我們的異象之一是讓青年人培養紮根在聖經上的重滿激情的信仰。我們要確保忠心地教導並講授神的話語，讓神來堅固他們的信心，顯露他們

的罪，呼召他們在神裏得安息，並差遣他們讓他們成為世上的光（如定期的周五及主日查經，純活力的「金句是真理」活動，新約綜覽系列，父母及家庭討論等）。

3. 福音推廣

我們經常強調神將大使命授給眾信徒，神將每個信祂的人擺放在不同的環境中讓他們成為光來影響周圍。在青年事工中我們期望通過一系列的活動來促進建立一個讓慕道者和新人覺得輕鬆友好的環境（如咖啡屋，別無他名，激越河流，全市聯合的晚間活動等）。

4. 家庭意識和會眾支持

作為兒童及青少年事工小組，我們認為信主的父母對他們孩子的靈命成長負有責任，同時我們渴望與孩子的父母們一起作這個工作。我們希望在教會中對家庭問題引發更多的重視與合作，使得每一堂的會眾都關注父母在門徒培訓中的角色。兒童及青少年事工小組願意參與穩固青少年學生和他們父母之間關係的工作。（如父母及家庭12周青少年系列討論，探訪父母，每周更新，鼓勵加入每月第二及第四個星期四的青少年事工禱告會等）

5. 關係及輔導

我們承諾為青年人禱告，不論是在他們喜樂或是痛苦的時候我們都和他們緊密相連。我們付出時間來培訓門徒，鼓勵青少年在靈裏成長。我們承諾屬領袖要效仿耶穌基督，故此我們的教導和行為得以在信仰，婚姻，相互關係及服事上為青年人樹立強有力的榜樣。

兒童部目標簡介

文：甄劉秀真

華基兒童和青年部是負責華基兒童事工的運作。華基兒童部負責監管兒童事工項目，並向華基兒童和青年部匯報。

華基兒童部2013年成員包括：甄劉秀真(主席)，林卓然(兒童AWANA聯合主席)，葉植基(兒童AWANA聯合主席)，江美恩(兒童主日學Sprout主席)，王一泓(兒童主日學Seedling主席)

在2013年我們定了四個目標。根據這四個目標，我們策劃了以下的方案。

甲、家庭

我們鼓勵建立以神為中心的家庭。首要條件是讓家長們知道他們有權利和義務培養他們孩子對神的認識和靈命增長。

乙、教導、訓練和裝備

一、在這4/14窗口，我們以正統以神為中心的教學課程，讓兒童學習神的

話語；

- 二、強調主日兒童音樂崇拜；
- 三、培訓兒童領袖，裝備他們教導孩子愛神及認識神；
- 四、確保孩子在華基的安全，以及孩子在其他教會和組織活動的安全。

丙、祈禱

- 一、繼續為兒童事工祈禱；
- 二、兒童領袖們和家長們彼此代禱，及為兒童們祈禱；
- 三、我們為維護家庭、婚姻和為我們未來的下一代祈禱。

丁、使命和外展

- 一、教導孩子聖經裡的大使命(馬太福音24:14)；
- 二、與未信的家庭和兒童們交往，向他們傳福音。 ■

差 傳 部 事 工 展 望

文：馬榮湛

今年，華基社區外展部已和華基差傳部合併，讓華基差傳部更能落實貫徹聖經裡的目標，完成大使命（太28:18-20）和大誠命（太22:37-39）。

方針和計劃

甲：在三堂推廣及教育宣教(其中包括兒童和青年部)

計劃

- 與牧師、安排和實施宣教計劃
- 為宣教士禱告，聯繫宣教士和安排宣教士到訪
- 在三堂推廣短宣的機會
- 安排華基差傳年會，今年會在11月4-10日舉行，講員是劉樹森牧師。

乙：要調整一些華基長期支持的宣教士的資金，用以支持一些新的華基宣教士

計劃

- 審查華基長期支持宣教士的財況和紀錄，調配資金用以支持新的宣教士。

丙：推廣三堂的外展活動

計劃(不完全的列表)

- 青年團契-聖路加人間有情香積廚、渥太華好望角牧羊人中心和渥太華露宿者中心，…，等等。
- 英語堂(活水團契和成人細胞小組)-100號皇后街的公寓大樓用戶
- 廣東話堂 - 乒乓球班和英語班
- 國語堂 - 啟發課程和更進
- 與各教會之間的合作和支持恩光中心的外展社區活動。

弟兄姊妹們若有意更了解差傳部的工作、參與短宣或其他宣教活動，請聯絡林耀添(主席)、許炳輝、張秉康、馬榮湛、張寶華或江宏達。 ■

不再一樣的生命

文：謙卑

2012年四月，我和愛人有幸參加了家庭更新協會舉辦的夫妻恩愛營，我們在營會中經歷了神的帶領，在近一年的學習、實踐和應用神的話語，在夫妻合一方面，特別希望有機會和弟兄姊妹分享神的愛，共同在神給我們預備的家庭婚姻中品嘗主恩的滋味，讓活出基督的樣式成為我們生活的準則和生命的標桿。

學習主的樣式

由於工作和學習的原因，我與愛人在參加營會前分居兩地有一年多的時間。這在我們本來就急需堅固的婚姻生活關係上就像是雪上加霜。對子女來說，更是受到了極大的傷害。彼此覺得生活在一起已經成為對方的負擔，一致認為沒有必要再生活在一起的意義。通過在營會的學習，我們試著把學習主的樣式應用在婚姻生活中，也就是學習謙卑，做服侍人的工作，就象耶穌為門徒洗腳，甘心樂意的事奉，不是討人的喜悅，乃是為了神的緣故。

把基督的愛傳給我們身邊的人

感謝神的帶領，祂真是愛我們，祂不舍得看到我們

分離，在弟兄姊妹的幫助下，帶領我們度過了那些不堪回首的日子。更是通過營會，讓我們學習如何了解我們自己，了解對方，認識我自己是罪人，是不完全的，像神接受我們這些罪人一樣，接受別人，把為主而活作為我們生活的標桿。當我們認為我們的觀點是正確的時候，能否放下自己，本著神的愛，接受別人的觀點和做法。

三角形的關係最穩固

我們一共有十八對夫婦參加了營會，大家都覺得很有得著，我們都覺得通過營會，我們彼此更加了解了自己和對方，知道彼此之間的差異，學習如何欣賞和贊美對方，學習如何表達自己的負面情緒，了解原生家庭對我們的影響，學習如何溝通，和如何在主裏夫妻合一。在三天兩夜的營會中，帶領夫妻的團隊通過手把手教學和實踐，讓我們覺得真是受益匪淺。夫妻關係在所有關係當中是最緊密的，有人比喻說神就象是三角形的頂點，我們夫妻就是底邊的兩個點，當我們夫妻二人與神的關係緊密的時候，夫妻關係自然就接近了，這個比喻真是特別貼切。



葡萄樹與枝子的關係

我個人不是為家庭更新協會做廣告，我也不認為這個營會是夫妻關係的靈丹妙藥，可是我覺得如果我們願意放下自己，倒空自己，去聽一聽，看一看，感受一下，在我們夫妻生活中實踐一番。這個營會就是如何在夫妻關係上，在家庭生活中應用神的話語，使夫妻相互協助，通過分享，交流，實踐相互扶持。因為智慧和愛的源頭來自於神，很多時候，我們雖然願意與人合好，為主而活。可是撒旦魔鬼不願看到我們夫婦和好，他會抓住每個機會，讓我們看到並放大對方的缺點，讓我們覺得我們必須讓對方聽從我們的觀點因為我們是對的，讓我們產生怨氣，覺得不公平，讓我們發脾氣，發怨言，甚至想攻擊對方。



可是我們靠著又真又活的神，與我們的弟兄姊妹相互幫助，在主裏合一，我們就能勝過這一切，因為知道一切都是為了神，不會計較個人得失和榮辱，學習在生活中成為我們身邊人的祝福。同時明白我們不是靠自己在做，也不是阿Q精神，乃是我们可以選擇做神的仆人，去行出來，並且我們這麼做不是為了讓對方看到我們所做的就有什麼改變。同時了解我們無法改變對方，只有神是改變人心的神，祂有祂的計劃，可能我們這一生不一定能看到對方這個改變，或許神的計劃就是讓我自己改變。我們願意選擇為主而活下去愛對方，對方可以選擇忽視我們的愛，可是只要我們明白我們的目的是為了榮耀神，靠著主常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩，神就會賜給我們意外的平安和喜樂。

注目於神的信實

文：甄葭敏



親愛的華基弟兄姐妹們，

一年過去了，我發現我仍可以，也應該可以用2012年4月相同的第一段與你們分享！

再次從南部問候（費城）大家！我意識到已經很久沒有深入的更新我的狀態了，但我仍然沒有找到時間坐下來去寫出來……也許在幾個星期的課程結束後，。:)但是，作為給CCCO-K的一小段貢獻，我願意與大家分享神最近如何在我和我身邊的一些作為，因為祂確實做了奇妙的事！

祂確實有做。:)這段時間並沒有太多“新”的消息與大家分享（僅此一次！？）。目前，靠著神的恩典，我仍然從威斯敏斯特的豐富，甘甜的教學中汲取營養。我仍然沒有真正消化已經學到知識的90%（期待未來數十年或可達到，也可能是永遠的目標）。我仍然非常享受我在威斯敏斯特圖書館的工作。也很感恩我仍有機會回到渥太華與你們有交通和在家充電。我也仍被不可思議的祝福著，可以和一些姐妹有深入的主內關係，公開和

誠實地分享彼此的罪，爭戰，得著和歡樂。我更是深深地愛上了我的地方教會。持續地參與這個教會的生活，還有這個教會的會友們給我帶來了巨大的喜悅，並且經

常有機會在實際中應用所學。我仍在尋求怎樣更好的去愛和服侍我們教會所在社區的一小群十幾歲的年輕人（圖1），和我住所附近的一大組的青壯年（包括一名嬰孩）（圖2）。

我能想到的全新的事隻有兩件：

(1) 在北達科他州度過了



一個美妙的夏天，和一些非常有天賦且謙卑的宣教士學習語言學的原則（我會在電子郵件更新中詳細的分享，如果有興趣了解更多，請告知我！）

(2)我參加了一個賽季的美式足球。是的……事實上我被說服著帶上夾板，通過混戰得到訓練，扮演角后衛的位置（我同意，隻是為著愛我的弟兄姐妹，哈哈）！8個出人意料的星期日下午，伴隨著接踵而至的豐富的樂趣，團契和拉旗（是的–不是搶斷！）。

這絕對是收穫頗豐的一年，在學業和靈命上都有長進。當然，也有高高低低的起伏……但在每一次歡呼和挑戰之中都不難看到耶和華我們神的良善，榮耀和力量的彰顯。然而它很快會被籠罩在我眼前的不確定性所取代，而且我最近正和這“不確定”摔跤。今年五月份我將取得聖經研究的學位，如若主願意，我會回到北達科他州進行第二個夏天的宣教士訓練，然後作為威克裡夫聖經翻譯會的一員，將會展開一段時間的伙伴關係發展（“募集支持”）。然後呢？不知道！我將離開多久？去哪裡？和誰去？做什麼？所有這些問題的答案都很模糊，我幾乎忍不住要開始后悔這在我前面展開的道路，因為我所處的綠洲已接近尾聲了。那些可能發生的可怕的事情（不適合我的事工，缺乏強有力的社區支持，需要生活在一個神學荒漠的地區？沒有西方生活方式的舒適和便利？）已經開始蠶食我對神和祂的榮耀的仰望。

兩個星期前，神帶領我到約書亞記4:1-24。我們的主日講道集中在這段經文，並提醒會眾在我們的生活過程中應該壘一些的“記憶之石”，（作為一個教會的整體，包括個人和團體），然後常常回頭看看它們。這是當約書亞和以色列人終於站在神幾百年前所應許他們的應許之地時，按照神對他們的吩咐所作的。他們這樣做，因為上帝知道我們人類墮落的思維會以多快的速度遺忘了祂在我們身上所作的奇妙大工，對我們的長遠祝福和從注定破碎的景況中拯救我們。以色列人面臨著趕出一些非常可怕的人去取得他們的應許之地，所以上帝指示他們是要敬畏祂而不是擔心自己的處境。每當我們在前路上遇到新的障礙，就像以色列人一樣，我們也往往太快地陷入焦慮和恐懼中，而不是回頭看上帝在所有的事情上彰顯主權的確鑿証據，這包括我們在過去，現在和未來生活的每一個細節。

信仰的敵人是遺忘；自然而然的我們的頭腦，我們的心不是轉向神而是遠離祂。那麼，什麼是一個基本方法來持續被神的話牧養，不單隻保持而是增長呢？那就



是記下上帝在你的生活中做了什麼，回頭看，數算主恩。品嘗，咀嚼和吞咽那些回憶，那些“紀念的石頭”是信實的天父常常將祂的愛和關心給你的不可否認的証據。

因此，在這一刻，我被提醒回頭去看過去那些具有裡程碑意義的時刻，耶和華大能的手和伸出來的有力膀臂怎樣帶領我走到今天。我被提醒記下（書面和/或口頭復述）那眾多祂良善的証據，從中我可以清楚地看到此時此刻這豐盛的一年。我也被提醒仔細記下在哪裡可以找到這些石頭，不單是回頭看甚至是當我展望未來時，這樣我就可以因著祂對我的信實，使我對未來有更大的信心並有把握走前面的路。

這個復活節的周末，特別地讓我想起了所有石頭中最重要的一塊石頭-基督的空墳墓旁那塊滾開的石頭。即使那些在未來不希望發生的可能性成為現實（不是最合適的事工，沒有很強的社區支持，靈裡的枯干臨到我，沒有了我習慣的舒適與便利），又或者即使完全不被期望的，意外的事情發生了……即便如此，願上帝保守我能夠像保羅那樣說，“我無論在甚麼景況、都可以知足、這是我已經學會了”（腓4:10）。是基於什麼他即使是坐在一個骯臟的監獄，仍帶著由衷的喜悅說那些話呢？是基於被保羅認識和接受，被滾開的石頭所宣布的兩個真理：

(1) “主已經近了”（腓4:5）——基督在我面前，耶穌與我同在，基督在我身上。這滾開的石頭大聲呼喊祂的復活的真理：耶穌活著。祂為我們的罪的犧牲已被接納，並且那些相信祂潔淨了我們罪的人是與祂不可分割和永遠聯合的。作為我們復活的救主，基督常與我們同在，直到世界的末了（馬太福音28:20）……並且祂顧念屬祂人。

(2) “因我活著就是基督、我死了就有益處。但我在肉身活著、若成就我功夫的果子、我就不知道該挑選甚麼。我正在兩難之間、情願離世與基督同在。因為這是好得無比的。然而我在肉身活著、為你們更是要緊的。我既然這樣深信、就知道仍要住在世間、且與你們眾人同住、使你們在所信的道上、又長進又喜樂。”(腓立比書1: 21-25) ——我們作為已經擁有基督為我們買贖的永遠生命，獲得重生的人的人生目的就是推進神的國度的戰線，服侍與我們並肩作戰的基督精兵們。當空墳墓用真實的得勝提醒和堅固我們的同時，我們仍有未竟的工作。當瑪麗亞看到了復活的救主站在那石頭附近時，她被一個使命充滿：將她所經歷的事告訴別人。“我已經看見了主”(約翰福音20:18)！同樣，我們仍在這取死的肉身活著，因為我們有一個重要的使命要進行，因著在我們裡面的聖靈的能力，我們可以將這場戰鬥中的每一個困難看作是一個“至輕至暫的痛苦”相比那要為我們成就極重無比永遠的榮耀(林後4:16-18)。

不論怎樣的風暴，烏雲橫在你的視野中，總要記得我們神的信實。我們不要倚靠自己的能力，而是倚靠我們的神是誰和他做了什麼。回頭看祂的工作將使我們滿有信心的，在祂的工作中向前。

【約書亞】對以色列人說、日後你們的子孫問他們的父親說、這些石頭是甚麼意思。你們就告訴他們說、以色列人曾走乾地過這約但河。因為耶和華你們的神、在你們前面、使約但河的水乾了、等著你們過來、就如耶和華你們的神、從前在我們前面、使紅海乾了、等著我們過來一樣。要使地上萬民都知道耶和華的手、大有能力。也要使你們永遠敬畏耶和華你們的神。

【約書亞記4: 21-24】

主耶和華阿，祢已將祢的大力大能顯給仆人看。在天上，在地下，有什麼神能象祢行事，象祢有大能的作為呢？

【申命記3: 24】



沙漠之歌歌詞

這是我在沙漠中的祈禱
當我靈裡感到枯幹
這是我飢渴缺乏中的祈禱
我的上帝，是供應的上帝

這是我在火中的祈禱
在軟弱，試煉或痛苦中
信心的價值
比精金更寶貴
所以主啊，讓火來煉淨我

這是我在爭戰中的祈禱
當勝利還未來到
我是得勝者，
與基督一同承繼產業
所以在他的應許中我站立的穩

這是我在收穫時的祈禱
當神的旨意自由運行
我知道我被充滿的將被
再次倒空
我會播下我所得的種子

我要贊美，我要贊美
沒有任何武器可阻擋

我要歡欣，我要宣告
上帝是我的得勝，他與我同在

在我生命中的每一季
你都是神
我有理由歌唱
我有理由敬拜

主啊，原諒我們轉離你信實的確據。當我們回顧過去，活在當下和走向未來時，使我們的目光越來越多地注目在你身上。願這成為我們共同的禱告……

甄葭敏<><

幫忙撒種

文：毛伍步嫻



2012年9月回港探親，在29號星期六，我參加教會的晚堂崇拜，還有我姐姐也一起同去。聚會之後，一件特別的事就發生了。

教會的崇拜周刊內登出新近上任的黃松亮傳道，是從溫哥華回港事奉。我姐姐猜他可能是她的朋友黃麗麗的弟弟。崇拜結束之後，姐姐立刻向黃傳道自我介紹，原來他果真是姐姐的朋友黃麗麗的弟弟。我突然想起了一件事，問黃傳道：“你的兒子是否馬廷？”“正是。”他回答說。我繼續追問：“是否馬廷和你太太先信主，而你最後信主？”他爽快地回答：“是的。”我驚喜地叫出來：“那我認識你。”黃傳道也像是觸電般笑著說：“啊！原來你就是昔日帶領我去教會的人！”他還指著我告訴在旁的羅牧師。

事情是這樣的，1993年夏天，我回港探親，姐姐的朋友黃麗麗與我見面，告訴我她弟弟黃松亮一家三口剛移民到溫哥華，人生路不熟，她很擔心他們是否適應當地的生活，她更托付我去照顧他們。我告訴麗麗，我住在渥太華，而松亮住在溫哥華，正所謂“鞭長莫及”。

當我回程返加，先抵達溫哥華，想起主內孫弟兄夫婦，就拜托他們關心照顧黃松亮一家。孫弟兄不負所托，邀約松亮一家去教會聚會，後者亦應邀而去。初時他感到有點不習慣，但由於兒子馬廷在少年團契很投入，他們夫婦倆便繼續參加聚會。之後數年，孫弟兄風雨無阻地接送松亮一家往返教會；而我每年寄聖誕卡給松亮時，必然附插一份福音單張，並邀請他們考慮信主。幾年後，就得知年少的馬廷，松亮太太和松亮都先後歸信基督。當他們在溫哥華定居十年之後，我就沒有和他們通消息了，讓當地的教會栽培他們。

20年前的黃松亮，與他素未謀面，今天竟然出現在我面前，更成為教會的傳道人。昔日的穿針引線，得到孫弟兄的幫忙，令黃松亮一家得以聽聞福音，悔改歸主，更願意一生跟從事奉主！

不要忽略和錯過每一個傳揚福音和令人歸主的機會。不知道今天所撒的福音種子，他日會產生多麼大的果效？



(哈巴谷書)

文：楊趙福彥

時間

哈巴谷書寫於「迦勒底人興起」之時(1: 6)，約主前625-604年之間。書中提到巴比倫(迦勒底)軍隊頻頻得勝，顯示作者有身歷其境之經驗。寫書日期約在主前608-605年之間。

地點

耶路撒冷。

作者

哈巴谷。與哈巴谷同時作先知的，國內有耶利米，國外(被擄人中)有但以理(主前605年被擄到巴比倫)和以西結(主前597年被擄到巴比倫)。

背景

先知哈巴谷事奉的年代，應是在猶大最後的四個王在位之年間：(1)約哈斯(作王三個月被擄往埃及，主前609年)，(2)約雅敬(極惡，主前609-598年)，(3)約雅斤(作王三個月被擄往巴比倫，主前598-597年之間)，西底家(懦弱而惡，被擄至巴比倫，主前597-586年)

這段期間是猶大歷史最後的時期。這個國家內部腐敗，毫無公道正直，君王行耶和華看為惡的事(王下

23: 37)。

當時猶大正受迦勒底人之欺凌，王室和人民三次被擄，並在主前586年，被巴比倫滅亡。耶路撒冷被焚毀，全國被毀壞。哈巴谷所預言迦勒底人的五個災禍(2: 5-19)，在後來的50年內完全應驗。(參看但以理書5章)

迦勒底人(Chaldeans)一半為遊牧民族，居住於亞拉伯北部與波斯灣間的廣大沙漠地帶。其發源地為吾珥。後來以巴比倫為其京城，因此又稱為巴比倫。主前二千年已是一強國，與亞述爭霸，爭戰時起。迦勒底人殘忍暴躁，以自己的軍事力量自豪，視暴力為神。

面對猶大和迦勒底人的罪惡，在先知看來，神似乎掩目不看，並不採取行動似的。因此，他提出兩個問題詰問神。

哈巴谷是繼約伯之後大膽向神質疑的人，也同樣學到在患難中能喜樂的功課。不過約伯關心的是人與人之間的公道，哈巴谷則是國與國之間的公理。他向神詢問，神一一為他解答，因為祂巴不得人認識神榮耀的知識，能像水充滿海洋那樣遍滿大地。

主題

本書主題為「神的容忍與審判」，意即神極端容忍惡人的橫行，但不忘記對惡人所施行的審判，同時為祂的百姓伸冤。

本書預言的中心為迦勒底人行將侵略猶大。哈巴谷的問題充滿本書中，他認定迦勒底人是充滿罪惡的外邦，神何以准許他們侵略與破壞猶大？神對世界的統治權何在？哈巴谷指出神掌管歷史，即使是邪惡的國家，也受到祂的控制。邦國的興亡，並非出於偶然，而是由神命定。

神的回答是祂會在祂自己所選擇的時間，用祂所選擇的器皿，審判罪惡。祂只是容忍惡人以管教義人，但惡人必受應得的報應。

於主前606年，哈巴谷看到迦勒底人攻打耶路撒冷，並於605年擄了第一批猶太人。先知明知迦勒底人性情兇惡，毫無人道可言；猶大罪孽雖重，比較迦勒底人沒有那麼癲狂殘暴，為何神竟然用那有「更大罪行的人」滅那有「較少罪行的人」呢？

先知內心之掙扎使他甚為不安，直到神啟示真相後（2: 2-4），他才恍然大悟，故寫此書，並以稱頌神的凱歌為結語。

內容

哈巴谷書有三章，三個重點：第一章是哈巴谷負擔；第二章是哈巴谷所看見的異象；第三章是哈巴谷禱告的記錄。

哈巴谷不像其他先知，代表神斥責子民，他反而代表我們向神訴說心中的哀嘆。面對社會的不義和強暴，面對國與國之間的鬥爭，面對個人不能扭轉的逆境，哈巴谷代表我們向神發出種種的訴苦和質疑。

（一）第一次與神的對話（1: 2-11）

1. 先知的求問（1: 2-4）——神為何任憑罪惡與強暴存在？

哈巴谷當時所遇到的情況：國家內部腐敗，毫無公道正直，君王行耶和華看為惡的事。猶太人背道，遠離神，忘記神，敬拜偶像。國中又有強暴，奸惡等事發生。

哈巴谷見到這情況，多次痛心地哀求神（2節）。他的哀求，似乎沒有反應。在這樣動盪的情況中，神似乎出人意外的沉默，沒有行動。

哈巴谷在這裏看到猶大的罪，質問神的公義何在。何以猶太人如此強暴，又充滿罪惡，神卻不加以刑罰？為何神對罪惡和受苦毫無感覺？

2. 出人意外的回答（1: 5-11）——神將興起迦勒底人作為懲罰罪惡之民的工具。

1:5「我行一件事」是甚麼事？神興起迦勒底人（1: 6）來懲罰猶大。表面上似乎是精銳孔武有力的軍隊使迦勒底人得勝，其實是神興起他們。

神的回答是哈巴谷所料想不到的，比祂的沉默更令人摸不著頭緒。神的子民犯罪，但祂竟然興起那殘忍暴躁之民來懲罰祂的子民！猶太人雖偏離正道，但仍好過迦勒底人！神用不尋常的工具來懲罰祂的子民。在所有民族中，神竟然預備興起殘暴的迦勒底人來潔淨以色列人！簡直無法想像。

約翰鈕頓（John Neuton）寫了一首詩，說及他的經歷：他感覺他需要靈命長進；他向神呼求，盼能更深地認識祂；他期待看見異象，神裂天而降、澆灌祝福他的生命。但是連續幾個月，鈕頓反而覺得神似乎已經棄他於撒但手中。他受到極大的試探和試煉，超過他的想像。然而最後他終於明白過來，知道這正是神對他禱告的回答。神允許他落到最低處，以教導他如何完全倚靠祂。當鈕頓學到這個功課，神便領他離開了試煉。（取自《從恐懼到信靠》12頁，Martyn Lloyd-Jones作，劉良淑譯，校園團契出版社）

（二）第二次與神的對話（1: 12-2: 20）

1. 先知的求問（1: 12-2: 1）——哈巴谷不明白神何以使用比猶大更惡更壞的巴比倫為刑罰工具來執行審判，因此他提出第二個問題。（1: 12-17）

在1章12節中，哈巴谷說及神以下的屬性：（1）自我存在。耶和華意思是「自有永有的」（出3: 14）。（2）聖潔。我的聖者啊。（3）永恆。從亘古就有。（4）信實。「我們必不致死」。神和亞伯拉罕、以撒、雅各、大衛等立約，並守約。神決不會背約。迦勒底軍隊無論怎樣行，必不會除滅以色列，因為神已經賜給以色列一些應許，祂必不會背信。祂是信實的神。（5）全能。磐石啊。「磐石」，希伯來文的意思是「神有絕對的能力，祂的力量是無限的」。

跟著，哈巴谷有很多問題追問神：祢為何看著不理呢？祢為何靜默不語呢？祢為何使人遭遇慘苦呢？為何使人如魚，被人用鉤鉤住，用網捕獲，使人無能為力

呢？(1: 13-17)

先知的信心歷程：他在極端的困惑中，但始終沒有放棄信心。信心使他提出問題，他在等候答案。他的心中有疑惑，卻不容這疑惑存在心中。他告訴神他的困惑。哈巴谷發現，等候神是唯一能做的事。神接著說的，是整本聖經之中，有關信心最偉大的一節經文(2:4)：「義人因信得生」。這節經文在新約中被多次引用過(羅1: 17; 加3: 11; 來10: 38)。

將問題交給神(2: 1-4)：先知站在高處的守望台，將觀點放寬，視野擴大，盼望從神得到回答。古時的國家多有守望台。守望台通常建在城樓頂或堡壘上(撒下18: 24)，每當危險臨到，守望者在守望台上會先看到，他便立刻通知並警告城內的百姓。

哈巴谷採取了守望的態度後，耶和華就以異象方式向他啟示，就是2: 2的「默示」(vision)，使先知可以看見而領悟，明白神的心意。這默示要迅速宣傳。「有一定的日期」。但以理書5章記載迦勒底被瑪代毀滅。

神藉「默示」或「異象」回答哈巴谷的禱告。神回答我們禱告的方式有幾種：(1)讀經的時候可能得到答案，這是祂常用的方法。(2)神有時直接在我們的靈裡回答我們。2章1節先知說：「看耶和華對我說甚麼話」可以翻譯為「看耶和華在我裡面如何說」。祂能在我們靈裡感動我們，使我們無法擺脫這種感動。(3)神有時藉著環境的控制來回答。

2. 神的答覆(2: 2-20)——神也必懲罰迦勒底人。迦勒底人的五禍：

(1)驕傲的有禍了(2: 5-8)

(2)貪財的有禍了(9-11)

(3)殺人的有禍了(12-13)

(4)醉酒的有禍了(15-17)

(5)拜偶像的有禍了(18-19)

而且：

(1)義人必因信得生(2: 4)

(2)認識耶和華榮耀的知識要充滿遍地(2: 14)

(3)全地的人都要敬畏地事奉、敬拜神(2: 20)

(三)先知的禱告與歌頌——第三章是先知禱告的記述。他的禱告不單只祈求(2節：求神復興祂的作為，求

神憐憫)，也包括讚美、感謝、回憶和敬拜。

1. 求神復興祂作為的禱告(3: 2)

哈巴谷聽到神的聲音怎樣做？他是否害怕？「懼怕」與「敬畏」同字。哈巴谷聽到神的聲音，就存敬畏的心。看到神的威嚴、榮耀、偉大和能力，他就完全降服於神的旨意，完全降服於神對國家的審判。

先知沒有求神將苦難挪去。他反而祈求神：「在這些年間復興你的作為」。「這些年間」是指受痛苦，受逼迫的時候。意思說：神既准許仇敵來攻打我的國家，乃是神的美意；願神懲治我們之後，再復興我們。他關心神的計劃和神的工作，求神藉苦難成就祂的計劃。

2. 為過去而讚美(3: 3-15)

這段描寫神威嚴的臨在。哈巴谷從過去的事，再從自己實在的經驗，恢復了對神的信心。哈巴谷回想神在歷史中的作為，祂怎樣帶領摩西出埃及和約書亞征服迦南的事件，思想神偉大無窮的能力。

3. 為將來而歌頌(3: 16-19)

這是信心的凱歌。無花果樹不發旺，是敵人將樹木都砍伐作為柴來燒。橄欖樹為巴勒斯坦最重要的果樹，因為所供應的油料可作燃燈、食用和保護皮膚。現在橄欖樹也不效力。果樹表面來看，可以結果，實際令人失望。田地不出糧食，因為被敵人侵犯蹂躪踐踏了。當敵人來侵犯，他們將圈內的羊，棚內的牛都宰殺來享用，使以色列陷在極端饑餓的狀態之中。迦南美地本來是流奶流蜜之地，草原豐盛，畜牧最好，現在只有荒涼、貧窮與缺乏。

這段經文是本書的高峰，所描述的是苦難的日子。知道將來有苦難臨到，為何哈巴谷仍能保持安靜和喜樂？環境雖改變，並不能改變我們神的力量。如果我們深入地相信神在苦難之後仍然掌握最高的權柄，我們在靈程上便會如母鹿在高處輕輕跳躍一樣，又能穩行在屬天的高處，與永遠得勝的神一同享受屬天的喜樂了。



美妙的冬令會

文: 江慧恩

親愛的華基大家庭：

謝謝你們對我往2012年URBANA冬令會的祈禱和支持！經歷和體驗這個冬令會對我來說是一個很大的祝福。此外，看到神應允禱告，在出發前的一切安排及車輛接送，更是奇妙！在這四天半內的冬令會，神開我的眼睛，令我看到祂在世界各地的工作，聽見許多忠心僕人的見證，人們回應祂的呼召和在地方教會的建立和計劃。對我來說，這次冬令會令我更認識我現在及今後的使命。

雖然冬令會程序安排緊湊，如：每天有查經、早晚有工作坊和研討會，我卻被提醒享受會議的快樂、上帝的邀請、回應神的呼召、基督徒的特權和向我身邊人分享這邀請。本次冬令會的主題是“邀請”，由這主題，我學習到無論是向本地或向全世界，我都要“邀請”別人參與這宴會，我們有責任給予每一個人機會，品嚐神美味的救恩，神已準備了佳餚美食，我們要運用這些資源，達成上帝給予我們的收穫！

每天早上，我們在會議室有查經。我特別喜歡研讀

路加福音。以前，我忽略了很多聖經的內容；現在，我可以學習聖經裡新的知識。通過聖經的比喻，如：牧羊人迷失了羊、婦人失去金幣和浪子回頭，它們提醒我不要忘記慶祝，因為我們是上帝積極尋回的迷途小綿羊。

這是多麼美妙，我能聽到這麼多不同階層的人講出他們的經驗，如：學生、企業家、社會人物和教會領袖，讓神使用他們來改變他人的生命。這真的幫助我了解我自己的障礙，而這障礙竟防礙耶穌成就我的生命。真的！祂可以滿足我現在及未來所有的願望和需求。

參加各類的研討會和講座後，我有很多問題，但神也給予我很多答案。我知道無論我有多少祈禱和計劃，我可以仍然不知道我人生的去處，但如果我為上帝的目標“四處傳揚福音及訓練門徒”而努力的話（大衛·普拉特），我將會滿意我在這地球上所活的生命。我希望我能與你一起分享這一份快樂，並不斷尋求改進，讓我們可以在家裡、在華基、在我們的城市有突破。

神對我呼召的學習、啟發和確認

文: 劉啟向



最初我不願意參加2012年Urbana冬令會，因為我在大學的時候，我已經參加過2006年Urbana冬令會，但最終我卻心平氣和地去參加。現在我看來，這可能是我人生中一個很重要的決定。

這次冬令會讓16萬位基督徒有一個多國語言一起敬拜的驚人經驗，如：英語，西班牙語，法語，普通話，斯瓦西裡語，韓語和印地文，……等等。多國語言令我想起聖經啟示錄……”10-5:9從各族、各方、各民、各國中買了人來，叫他們歸於神，又叫他們成為國民，作祭司歸於神，在地上執掌王權。“在體育館場內，我們製作超過32,000個醫療包，給予斯威士蘭艾滋病照顧者的基督徒義工，為了關心在該國的艾滋病人。聖餐、新年倒數、聽學生見證和宣教士的講座都是冬令會的精彩項目。

至於對我自己，我有三方面的學習。第一方面是我從參加研討會中學得新的知識，了解了關於移民和創造論對基督教的影響，及在巴勒斯坦和以色列基督徒的生活挑戰。第二方面是，我學到新的知識適用於我在教會裡的事奉，如我在教會裡的就業團契。另外，我察覺到查經的主要目的不僅是學得知識或是把知識應用在生活上，更重要的是與神一起和聽到祂的說話。通過大衛普拉特的講道和專題分享，我更了解門徒訓練的過程和需要。還有，我也很喜歡關於簡單生活的研討會（節省消費、儲蓄和增加給予）。

第三方面是確認神對我的呼召。在冬令會之前，我知道我自己不想再繼續在政府工作，並已申請神學院的課程研究，我的計劃是成為一位聖經學者，或攻讀牛津威克里夫大學的博士學位。在冬令會的第四晚上，當一位經驗豐富的宣教士分享完之後，呼召被提出—“有

誰願意決定奉獻自己的生命為耶穌致力於短期、中期或長期的宣教。“那時，哥林多後書5:14-15浮現在我的腦海，它告訴我：”原來基督的愛激勵我們；因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；並且他替眾人死，是叫那些活著的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。“當時在那裡我決定將我的生命完完全全給予神，完完全全為神的國度事奉。我確信除了我為耶穌捨命，沒有什麼能滿足我，沒多沒少。這晚，我與4400位基督徒站立，我們決志致力於長期的宣教。

我是一位業餘聖經學者（我一直在學習希臘文和選讀一些神學課程）。但對於有關我在那方面應該事奉，我仍然毫無頭緒。因為全球使命有更迫切的任務，我相信我讀神學這選擇我可以等待。然而我記得前幾天，我曾與威克理夫聖經翻譯院和先鋒聖經翻譯院談話。在這6年來，我一直為沒有自己語言聖經的人祈禱，我也為2025遠景計劃祈禱；2025遠景計劃目標是希望到2025年每個人都有自己語言的聖經。到目前為止，有2000個部落約6800種語言群體，尚未有一句自己語言翻譯的聖經。我很高興可能在未來我會加入這些組織，完成最後一代聖經翻譯的工作。我相信根據上帝給予我的天資，這是上帝給予我在地上的工作，我已與我的基督徒朋友分享我這個理念，得到了很多的肯定。

現在，我計劃申請卑詩省維真學院在夏季的語言學課程以及聖經希臘文和希伯來文學位，從而學習聖經翻譯所需的技能和知識。我知道這是一個長期的承諾，我需要經過長期的培訓，而為沒有聖經偏遠部落翻譯的工作，更是長久。我期待著在這長久學習過程中，透過聖靈的引導，我會繼續認識神，並在世界事奉和榮耀神。



順服 · 宣教

文: 張寧欣

在大學第一年的時候，我已經渴望前往Urbana冬令會。但由於我那時剛搬到多倫多，要適應大學及城市繁忙的生活，所以我沒有參加Urbana09。況且，Urbana是每三年舉辦一次，所以我決定等到下一屆Urbana才去。但當我聽到我的朋友從Urbana09回來的分享，我是如此的高興。

當我在大學第四年的時候，我的朋友開始登記Urbana12，雖然我的心不在意，但是我覺得我應該登記，其中的原因是我在多倫多已沒有參與教會或團契，而我自己也不想認識新的朋友。我不認為我在大學上靈命有增長，這樣更令我懷疑我應否參加這世上其中一個最大的冬令會。由於我對Urbana12左思右想太久了，我已失去了我前往Urbana12的理由和興趣。所以我不能肯定...我是否有正確的理由參與，還是我有任何理由參與。即使我乘搭旅遊巴途中，我沒有什麼期望或我期望會在這冬令會當中有什麼得著。我唯一的期望是神會給我一些方向，當我畢業後，祂要我幹什麼。

在Urbana12冬令會中，我對自己更有認識及學習了很多聖經的道理，但我必須說我在這裡不能用文字去表達我的思維和情感。我參加了許多有趣及發人深省的研討會，對我已知的聖經內容更了解，聽了很多基督徒在這世上為主作了很多偉大的事工來榮耀神。講員Libby Little、David Platt和Calisto Odede都是我在冬令會裡尊敬的人，他們的教訓和智慧令我讚不絕口。因為他

們講章的內容豐富，當我回到家後，我仍不斷思考及細心分析他們的講義。我很高興我對聖經的話語有了重新的渴望和興趣；這是我上了大學後一直所祈求和尋找的。

還有，我很高興我再次聯系上華基的好朋友，如：江慧恩和甄惠球。自從我搬到多倫多後，我難以與她們保持聯絡。在冬令會上，我很感激我可以和她們好好重聚和談談。從她們當中，我很高興聽到在華基活水團契的進步和神在華基的大大工作！

最後，這次冬令會使我生命得到改變和成長。宣教變成可行的現實，它是生活中的的一部，而不是什麼空中樓閣或”超級基督徒。“這次冬令會改變了我的思想，傳福音的工作再不只是屬於那些”準備好“或”值得神去使用“的基督徒。我不是說我們還未準備好，但若我們願意跟隨祂，上帝可以改變我們、裝備我們和透過我們為祂工作。從許多見證中，我認識到神不是告訴我們放棄我們的理想，而是將我們的理想和我們對神的真誠結合去為社會為祂工作，如：從事商業或教師。

Urbana12冬令會重新給我與朋友、與我人生目標及與神連結的好機會，它重新燃點我對神學的興趣和讓我認識神在這世界各地的工作。最重要的是，這冬令會讓我知道傳福音在這世上有極大的需要；若我們願意順服，上帝可以大大使用我們。

John Piper博士曾經說過：“因為沒有崇拜，所以要有宣教。”Urbana2012讓我對這句話有更深入的認識，我看見不同種族不同語言不同文化的人用自己的語言在一起一同敬拜，自由表達，這是一幅多麼美麗的圖畫，彼此沒有分歧，沒有隔膜。我期待著這一天新天地的到來，我們擁有真正的崇拜，沒有苦難，沒有眼淚。我相信我在Urbana的經歷與耶穌接我們回天家的那一天可能不一樣，但在Urbana自由清新的崇拜讓我確認耶穌基督降世拯救罪人是一個大喜的訊息。在我們心底，包括你和我，都渴望享有自由。但是在世界上，很多人)甚至我們(仍然不知道什麼是真正的自由，我們還是世界價值觀的奴隸，只有耶穌基督才能斬斷這鐵鏈，讓我們枷鎖脫落，他承擔我們所有的罪，為我們而死，並且勝過死亡，三天後復活！當我們擁有這份真正的自由，當然我們想與其他人分享；這樣，推動宣教也許不再是一種責任或義務，而是出於我們對神的愛，因為祂先愛我們，給予我們真正的自由！

親愛的弟兄姊妹們，讓我們一起禱告吧！我們必須記着，我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。祈禱華基的基督徒可以真正自由地生活，自由地奔跑，自由敬拜這創造者和救贖者！讓我們的社區得到自由，沒有罪惡，沒有記仇，……哦，親愛的弟兄姊妹們，請原諒我，並且互相原諒對方。讓我們彼此鼓勵，彼此相愛，使我們的社區以恩典和慈愛成為標記。哦，使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒女。

當神的國度降臨在華基，我們將不再須要強迫別人宣教，我們將自願出發，充滿喜樂和自由地宣教，……，因為我們渴望著崇拜！

自由的崇拜 振興宣教

文：林卓衡

我 們 被 邀 請

文: 甄惠球



在過去的年底，我有幸與約16萬基督徒參加一個全球性的冬令會，我參與的目的是了解神的使命，祂為我們為國的心，及反過來，我們為祂為國的心。這次冬令會的主題是“我們被邀請”。

在這次冬令會當中，我們每天都有經歷神的機會，如：查經、唱多國語言的詩歌、聽取來自世界各地的講員、聽到有力的見證、參觀展覽廳、選擇及參與數百研討會及工作坊、跟不同的基督教組織交談、跟來自世界各地的基督徒溝通和聽取不同的故事。

無論你是誰，無論你在生命成長中的那一個階段，無論你有什麼問題，無論你是對宣教熱情如火或是不大認識，或是你已致力於長期宣教，Urbana冬令會都有你可取之處。每個人都會在Urbana冬令會找到一些價值。沒有什麼能限制神在Urbana冬令會對每一位靈魂的工作。

在這次冬令會當中，有些人在研討會中確定他們對神火熱的心和力量，如：“基督徒生命的日記”和“支持宣教”的研討會。有些人在下午祈禱和冥想，聆聽神的話語。他們在祈禱房內屈膝悔改，與神相遇。有些人與不同的基督教組織交談，如：國際海外基督使團。他們了解聖經翻譯工作，學習下一步的方向，並作出承諾降服於神的權柄下，為神建立祂的王國。有些人透過講員大衛·普拉特，對基督徒生活有新的認識。有些人在Urbana冬令會中重新獲得新的熱誠，願意到世界各地去搶救未得救之靈魂。有些人聽到上帝告訴他們，他們的家是他們最大的禾場。世界各地不同的基督徒戰士都邀請到這裡內裝備，準備出去作工，這是一幅多麼美麗的圖畫。

很多人都接受了神的邀請，他們相信了上帝。你願意接受邀請與神會面，並加入我們作為基督徒戰士嗎？

2013年渥太華青少年春令會分享

文: 梁倩華



2013年是我第二次參加退修會 (Getaway)。這是一個奇妙的經歷，更重要的，這是一次令人驚異的探險，我將這次退修會歸為探險，是因為經歷了這段時間後，你會發現你與神的關係究竟如何。這個經歷會讓有些人感到心痛或心碎，但轉而又能帶來歡快和喜樂。

在參加退修會之前，我正處於一種不知與神的關係如何的困境。在過去的一年裏，我一直為此而掙紛，就好像被困於一個沒有去向、也無法交談的洞穴裏……我有許多問題、困難和憂慮，我需要答案，但神卻保持沉默，然而，有一個想法使我稍得安慰，那就是神或許會在退修會上給我一個答案。雖有這個想法，我從未為此默想，抑或思索過，猶如細雨飄過而已。

退修會很快來到了。星期五晚上，我決定招集一些教會裏的青少年來一起分享。我們討論了所有在學校和在信仰生活中遇到的問題和掙紛，更重要的是，我們分享了在基督的身體裏相處的感受，以及為使我們能在基督裏成為一體所需要的改進。那是一個有哀哭，也有歡笑的時光。所不同的是，這一次我們一同哀哭，一同歡笑。這樣的時光已有很久沒有經歷了……

第二天晚上，講員保羅 (Paul Racine) 的演講是關於約翰福音 21: 15-17，耶穌三次問彼得是否愛祂。演講結束時，保羅要求我們用三分鐘的時間來想像一下如果耶穌問我們三次“你愛我嗎？”我們會如何回答。在那三分鐘裏，我所能回答耶穌的是：“我想愛你，但我已經不知該如何愛你了……”。此後，我決定去找王迺華牧師交談，我似乎感覺到神要用他來給我等待已久的答案。就這樣，所有的答案滾滾而來，如同關閉已久的閘門突然打開了。同時，我又想起保羅所說過的“神可以就在你站立的地方與你相遇。”在過去的一年裏，我曾想應該是去四處尋找神，但事實並非如此。神會就在我站立的地方，任何地方與我見面。因為這不是一個單方面的關係。我和神之間是一個雙方面的關係。

今年的退修會是一次奇妙的探險，只有當你親自經歷了才會有如此的感受。與神所建立的關係，以及在這三天中所經歷的一切是無價的。得知神在我們中的許多人身上作工，真是喜樂無比。此時，盡管我還有掙紛，但已清楚地明白了很多。我不會再放棄與神的關係，因為我知道神不會。 ■

兩周前，我參加了一個叫做“Getaway”的退休會。那是為渥京地區華人教會的青年門徒訓練而設的。這是第一次參加，它給我難忘的經歷。我本來是為增進與同工的友情而去，卻收獲滿滿，遠超我的預期。

退休會的第一個晚上，講員保羅(Paul Racine)就講到如果我們改變思考方式，我們的人生就會改變。我們要學會愛人，那是主的核心教導。保羅極具感染力的講解促使我認真地思考這一教導的含義以及如何在生活中應用它。

講道結束後，我們教會的青年人有一段分享的時間。我們一起回顧了講道的內容，分享了生活中的一些挑戰。這次經歷大大拉近了我與教會青年事工的距離。能夠與相互真誠關愛的同工們分享是莫大的福分。看到每個人在他們的生活中如此地愛主，我也得到鼓舞。

退休會的最後一節對於我生命的改變至關重要。我們因著恩典得救，所以跌倒之後能重新起來，所以能夠遠離罪惡，自由地為主而活。保羅說，洪水將近，我們要把生命建立在磐石之上。然而，我們有時卻象使徒彼得一樣，也會跌倒。主耶穌曾問彼得“你愛我嗎”，保羅也同樣挑戰我們，讓我們真誠地回應主耶穌。靈修期間，我努力地尋求他卻始終無法回應他。王迺華牧師安慰我，說主會感動引領我，就算我一時無法回應，他也一直愛我。之後我身心充滿平安，決心在禱告和學習中繼續尋求主。

我從退休會學到很多，這幫我增進了與主以及與青年同工的關係。祈求我們內心的熱情在退休會後生生不息，引領我們在每日的生活中成為主的見證。



不再懼怕

文: 陳歌珊

我是陳歌珊，今年十一歲。神給我一個特別的恩典讓我出生在一個基督徒的家庭，很自然的，在我的記憶里，我從小就到教會，也從小就在聽聖經故事中長大。

在我很小時，雖然很顯然太小，還不可能完全明白受洗的意義，但在我的心底，我已暗暗想要再過十年才受洗，因為我懼怕把我的頭埋在水里。

隨着我慢慢長大，雖然已經不再怕水，但真正的問題是我並沒有準備好，因為我甚至不敢跟我的朋友們講：我是個基督徒。當我們似乎要討論信仰時，我一般只能含糊其辭，而且盡量小心翼翼地避免需要為基督教信仰辯護的情形出現。在每個聖誕節和復活節，我仍然用心聽許多人分享他們的信仰歷程。

大約半年前，我決定要受洗，我開始地與朋友們討論我的信仰，不過我心里還是有點擔心。

在我生活中發生的一系列事情也加深了我與神的關

系，這樣的改變並不是一夜之間就發生的。學習聖經是其中之一，它很大程度上幫助我更深入地明白神為我們做了什麼。很巧的是，聖經中的一本書很大程度上影響了我的決定，約伯無論做什么事都是為神而做，但頃刻之間，他的孩子被奪走生命，他的皮膚被疾病肆虐摧殘，還有許多其它的災禍接踵而至……但他仍然高聲贊美神。讀完這本書，我覺得很慚愧。還有很多其它聖經上關於我們應如何生活以及神的作為的經句也很大地幫助了我，更多地讀神的話語幫助我成為基督徒，生活中發生的一些事情讓我在禱告中與神更加接近，並更加愛神。

我想告訴更多人我是基督徒，沒有任何人，沒有任何事可以改變我的決定：我要受洗。我明白我是罪人，但神能潔淨我的罪，我不再懼怕告訴任何人我是一個基督徒。



神是我生命的力量

文: 鍾卓民

幼年時父母送我去聯合教會，但他們自己不去，也不信教。教會對我沒有吸引力，隨著年齡增長就不再去了。那時我專注用功學習，並以專上學院畢業，畢業後同伴開始就業，我拖後，無太大就業動力。後來通過朋友介紹找到聘約工作，我先做起來，希望這份工使我得到更好的工作。

那時在父母家，與家人關係逐漸冷淡，眼看這樣發展下去，情況會愈變愈壞，於是搬出去開始獨立。但離家後合約工作未得到延長，失業了。我並未搬回父母家，自己竭力支撐。那時我孤單，憂鬱，無生活信心。

有一天，朋友邀我去一個聚會，認識了Fay，從此我倆開始成為朋友。

在工作方面，我再次努力。找到一份高科枝工作。生活開始改善，又有車，有穩定住所，還有女朋友。與Fay拍拖一段時間後，我向她求婚，她答應了。於是結婚，買屋並繼續工作，心想這情景會愈變愈好。卻沒料到高科技突然跨台，我又失業。那時生活負擔更重，要養家，要付銀行按揭。於是不得不低做，做一份體力工，工作很累，晚上睡覺會感到勞累而產生疼痛。想不做但沒有選擇，這樣開始堅強。接下去找到一份聯邦政府的合約工作。我們生了第一個孩子Kayla。我的合約

工轉成了正式工。我們又生了第二個孩子Evan。

這時我的母親卻出了問題。幾個月來她一直進出醫院，出院在家療養，我父親和護士照顧她，2012年夏天她病情惡化，被告知生命只剩下不多時間。最後進了晚期病房，一週後離世，我悲痛不能自持，陷入憂鬱。

我自問，生活為何時好時壞，我開始尋找生命以外的力量，靠自己沒法戰勝內心的罪疚和自我懷疑。我開始在屬靈層面思考，我與基督徒朋友蔡黃思豪聯絡，告訴她我在尋找自己生命中缺少的那部份能力。她帶我到華基，我帶著絕望的心情求神饒恕，向神呼救。以前家人鼓勵我去教會，他們自己不去，現在我來到教會後，發現家人也來了，包括伯父，伯母，堂兄弟姊妹。

在崇拜中不住流淚，神通過鄺牧師向我說話。每次講道都打動我，神喚醒我靈魂要我歸向祂，我願意成為更好的父親，丈夫，弟兄，朋友和更好的自我。我更願意成為基督徒。

回到華基後，我還是受到罪的捆綁，我向神呼救，在一次崇拜後，神使我擺脫了罪的捆綁，那次鄺牧師說：那些求神饒恕，並且饒恕自己的人，神就饒恕他，當我聽到這信息後，我確信自己得救了。 ■

甄惠婷洗禮見證

當我年幼的時候，在英語崇拜或主日學裏從沒有真正留心聽，我願留在家裡不喜歡返教會，若去教會，就喜歡與我相熟的朋友玩。記憶中討厭週五晚，因要返Awana兒童團，我很不高興，因為不能夠與學校的同學一齊玩，他們真的帶給我很多的樂趣，有一次在英語崇

拜時有些東西引起了我的注意。自從那一天起，我更加注意，並且在信仰上更加成長，我開始經常閱讀聖經，並且喜歡返教會。隨著歲月的流逝，我覺得自己像一個完全不同的人。我準備受洗，與神關係更加親密。 ■

周志謙洗禮見證

我生長在一個基督教家庭，從很小就和父母每主日去教會，在主日學我學聖經故事和禱告。在那期間，我掌握了不少的聖經知識，我背得所教的聖經金句和聖經故事，但是我並不能真正地認識上帝的愛，不知道順服上帝的真正意思，我制造了很多麻煩，並沒有活出任何我在教會所學的。

七年級時，我去了教會的「純能量」青少年團契。

在那期間，我參加一個叫「別無他名」的全渥太華範圍的青少年聚會。上帝獨生的愛子主耶穌在十字架上受死的事實深深地觸動了我。也許這是我第一次明白了主耶穌為罪人死和我被上帝赦免的道理。九年級時，我加入了教會的青年團契。那裏的每一個人對我是那麼的親切和友愛，讓我在其中經歷上帝愛的溫暖，他們的愛和支持激勵我每一天在基督裏成長。 ■

龔劭明洗禮見證

我在基督徒家庭背景中長大，沒有弟兄姐妹，父母很疼愛我。當我家搬到渥太華東部時，我們總要換教會，在那個時期，我漸漸遠離了神。

統計數字表明，青少年在高中畢業後，有百分之八十放棄原來的基督教信仰，我正是其中的一個。

我原先去教會是為討父母喜悅，去教會學到言行舉止的標準，卻未與神有好的關係。遇到Rob McKee牧師

後，才意識到這個缺陷。Rob牧師幫助我與神建立關係，在我九年級那年開始有改變。我有許多掙扎，但未完全離開神。

再後來韓楚璋邀請我來華基，潘鶴嘉和韓楚璋關心我，通過團契來發展與神的關係。現在我順服神，走出這一步，使我與神的關係更緊密。 ■



任常春洗禮見證

我在中國時，對基督教沒有接觸也不瞭解。1999年來到加拿大後，相逢的基督教徒都是很文明禮貌和樂於助人。我兒子家剛來時有困難，就曾得到她們的幫助，我對基督教就開始產生極大的好感，2007年我隨剛入教的兒媳第一次進入教堂後，就得到了神的指引，除外出中國和美國外，就每月去教堂參加讀經小組，啟發課程和聽講座及牧師的報告，開始更新我原有的理念，認

為基督教不是迷信，神確實存在的，神是無所不在，無所不能，神最關愛世人。人無完人，我認識到自己也是罪人，得救主的赦免，經過幾年來神對我的引導，我循序漸進，對基督教徒無知，開始有好感，進入參與，到逐步認同。現在決心受洗，願成為神的兒女，主的僕人，願意遵行一切吩咐，把聖誕樹作為生活的指南，做一個忠實的基督信徒。



王家俊洗禮見證

我是個開心快樂無掛慮的孩子。媽媽在2004年復活節受洗成為基督徒後，我們家庭就開始返教會，我很喜歡媽媽帶我參加的兒童團契。主日學裏學習神的話語及祂所做的事，課堂內很留心聽，回家後總與媽媽分享所學習的。我每次返教會都很開心，因為認識了新朋友，他們對我又友善。我相信有上帝，但不清楚祂的力量有多大，直到一個星期天，我走進師母主日學班，看見她舉起聖經，訴說自己對神的愛，這刻我明白了神的愛是最偉大的。從那天起，我就好奇神，並希望認識耶穌更多。在七年級開始參加了兩年的少年團後，自己愛上了

上帝，在初中時與一些頑皮同學為伍，由於返教會，知道這是誘惑，所以決定不堅持與那些頑皮同學玩。相反，我希望與他們傳福音。我真的很喜歡與別人談話的，所以決定加入了不同學會和團體與他們接觸，成為學生的榜樣。進入高中，很喜歡參加了青年團契。在學校裡，又加入了學生會，有機會幫手和組織活動，雖然忙碌並沒有忘記教會。我愛上帝，知道上帝也愛我。教會裡的每個人在我的生活中能影響我成為一個敬虔的人，繼續愛上帝和讓祂不斷的更新我。

2013年復活節轉會見證

廖啟文

我是1999年9月26日在美國基督教洛城福音教會，劉志雄長老施洗的。2009年到華基教會，我受華基這個屬靈的家，我因信耶穌，接受神的救恩，罪得赦免，得永生成為神的兒子。主為我死，我要為主而活，我活著就要讚美主，敬拜主，我獲主潔淨，我這個器皿，求主使用。我的生命中，只有單單的愛主，單單的聽主，單單的相信主，借著讀經、禱告、主日敬拜和查經來親近主，信靠主，依靠主，順服主，全力把福音傳給親人和朋友，求聖靈充滿，順從聖靈感動，靠聖靈能力畢生服事主的工。

聶學芬

1999年去美國我的女兒家，她帶我去洛城教會，在那裡受到教會弟兄姊妹的熱情歡迎，這是國內找不到的，當時到教會感覺是一個愛的團體，我很喜歡，慢慢地明白了一些道理，又讀了聖經知道耶穌基督是救主，祂用生命為我們贖罪，我們都是罪人，只能靠祂得救。聽了馮秉誠牧師的講道，科學信仰，我決志受洗。

後來到加拿大，2009年來到華基教會，這是一個屬靈的家，又有非常好的老年團契，我愛華基愛年長團契，願意加入華基成為會友，我願意在這裡事奉我的主，堅定自己的信念，一切交給主，跟隨主，榮耀祂的名，作祂喜歡的女兒。

Like you



神的好僕人

文: 燕子

我們所宣揚的，不是自己；我們只宣揚，「耶穌基督是主」。為了耶穌的緣故，我們作了你們的僕人。
(哥林多後書4: 5)

冬去春來，但今年好像還未看到春天來到的跡象，早兩天還下了一場大雪。眨眼間，王國鈞牧師辭職離開華基已有三個多月了。

去年的十二月卅日，是他在華基的最後一次講道，題目是「分離的禱告」。為甚麼要分離？相信很多會眾都捨不得牧師、師母的離開。那天，王牧師講道，是引用主耶穌升天前為門徒的禱告經文(約翰福音17: 11-19)。他本著基督的愛，以基督的心為心勸勉會眾，教導我們要在主裏合而為一，要在一切事情上有愛；並為他牧養了十二年的信徒，向父神獻上了他的祈望與祝願。人是有感情的動物，離別總是有點令人難捨。我看到牧師在講道其間，不止一次的哽咽著嗓子，這令我看到牧師感性的一面。人非草木，孰能無情，牧師也捨不得我們呢！

十二年是不短的日子！在我們心目中的王牧師，是一位平易近人、和藹可親的人；是一位忠於職守的好牧者。最難能可貴的，是他能與教會的老、中、青都相處融洽，就好像家人一般的親切。還有我們所尊敬的師母，她是牧師的後盾；曾經聽她說過，每天都劃出時間來，在禱告上支持牧師。她就好像一本活聖經，這不僅在於她活出所信的，而是她對聖經的認知。我要表達的，是她對神的話語——聖經的酷愛。她的記憶力以及

對聖經的運用自如，真令人敬佩。多年來，我看到她全心事奉神，在教會裏默默地為主作工，獻出了極大的愛心。

記得十二年前，王牧師一家與我差不多是同一時期來到華基。當時王牧師是前來應徵當主任牧師，在八月上任；而我則是在同年的六月四日，誠惶誠恐的第一次踏進華基的大門；神就這樣張開了我的心眼，讓我相信耶穌是我的救主，是我唯一的拯救。並於一年後，就是2001年的12月23日，我受洗了，成為基督的追隨者。十二年來，在會堂，有牧師的牧養；私底下，有師母的關愛。回顧自己這十二年所經歷的、所行走過的路，真是可以用「危機四伏」這四個字來形容。我之可能挺過來，每一步都離不開主的恩典。我感謝主！因為耶穌的緣故，牧師、師母作了祂的僕人；在我有危難時，不辭勞苦的到我家裏來，給我伸出愛的援助之手，扶持著我，渡過一個一個的難關。我再也不會認為，牧師的工作是最輕鬆，一個星期只上一天班的了！主啊！我的好處不在祢以外，我要感謝讚美祢！

求神祝福王牧師和師母！求主的靈時常與他們同在！賜他們健康、信心和力量，更賜他們有智慧的靈，指引他們前面事奉的路程，阿們！

牧師的心願：(約翰福音17: 11)

「聖父啊！求祢因祢所賜給我的名，保守他們，叫他們合而為一，像我們一樣！」

走出憂鬱之井的讀後感

「從聖經看，如何處理恐懼和憂慮」

(鄺炳釗博士著)

文: 陳李慰慈

恐懼和憂慮像一對孖生兄弟，因為恐懼而引起的憂慮，是一種自然的情緒。

今年一月在教會圖書館借了鄺炳釗博士著作的「豐盛生命系列」其中的一本「從聖經看如何處理憂慮和恐懼」。讀後感受深刻，獲益良多。因為自己是過來人，曾被困於憂鬱之井，不能自救。因此對本書各章節所討論的，皆感同身受，一矢中的。好像在大海茫茫中，抓著一塊浮板，也像在井底被困多時，忽然發現了一根救命的繩索。因此覺得有必要提出來與弟兄姊妹分享。

願藉此能幫助有同樣境況的人，能解開心結，像本書結論篇的一段說：在現代的社會，我們有無數的選擇，無論食物、職業、教育、居所、車子等……，還有我們的情緒也可以選擇。不錯，我們可以選擇積極或是消極的情緒，可以選擇經常憂慮，或是少有憂慮的生活，只是看自己是否願意付出代價。

本書除了導論和結論外，內文共有十章。每章開始時有引言，結束時有反省題目十多條。目的是讓讀者讀後，慢慢細味本章所論及的論據與聖經的關係，使讀者對文中的論題有更深刻的理解，是非常設想週到的一

環。

本書由導論至結論共有296頁，還有附錄，列出嚴重的憂慮和恐懼所能引起的病症，是非常值得參考的智識。本書共有十章，內容豐富而詳盡，這裡不能逐一介紹，祇能介紹其主要標題：

第一章：積極面對，神必看顧。

第二章：靠神幫助，必可應付。

第三章：改變思想，樂觀無憂。

第四章：祈禱交託，完全卸下。

第五章：在神裏面，有愛無憂。

第六章：活在今天，只是今天。

第七章：有神同在，不怕將來。

第八章：適當行動，有效有力。

第九章：敬畏神者，不會畏懼。

第十章：個人問題，大家解決。

本書的三個特點：

1. 引言：每章開始時，都有引言。

2. 反省：讀完一章後，有十多條問題，讓讀者反覆討論，以作反省。

3. 經文：指引讀者查考聖經章節，加以證明，這樣可增加讀者的理解和信心。

上文所列出的十章內容，每部都有詳細精闢的見解和例證。因為太詳盡、太精闢，本文不能逐一介紹。每章有每章的功能，不過其中九章，多偏於理論，我最喜歡的一章，是第八章「適當行動，有效有用」。

如果你真正感到自己有恐懼和憂慮的時候，最好是尋求專業人士的幫助，例如心理輔導專家、精神科醫生等。其次是求神幫助，然後自己幫自己，正如第八章所講的。

應採取的行動：

一、鬆弛

1. 呼吸

遇有情緒困擾時，嘗試慢慢地深呼吸，嘗試在吸入時，默念「放」，呼出時默念「鬆」，最好重複五十次，之後漸漸減少。這樣可達致肌肉放鬆，眉頭放開。

2. 肌肉放鬆

憂慮和恐懼的人，會有肌肉繃緊的現像，可做鬆弛的練習。如緊握雙手，令手臂肌肉收緊，然後再放鬆。肌肉放鬆，情緒也就穩定下來。

3. 柔和音樂

柔和的音樂能夠使人鬆弛；旋律優美，調子緩慢，節拍均勻的音樂，的確能夠鬆弛神經，減輕人緊張的情緒。

二、祈禱

本書第四章「祈禱交託，完全卸下」，有非常詳細的解釋。腓立比人書第4章7節的應許：有上帝所賜出人意外的平安，保守我們的心懷意念，不會再有憂慮和恐懼了。

三、接受

祈禱後，應該憑信心去接受上帝所賜的平安。因為要知道，祂已經聽了我們的禱告，也必定會實現祂的應許。

四、讀經

1. 背誦經文

當我們憂慮和恐懼，可以背誦經文。可以把我們喜愛的經文和金句，寫在白卡片上，常常攜帶著，或者把它背熟，一感到焦慮和不安時，就可以立刻使用。

2. 默想經文

背誦經文，幫助我們面對憂慮和恐懼時仍然能夠感到平安；默想經文，卻跟平時讀經有關，有助我們成長，改變性格。

五、詰問

1. 三大問題

問題一：「我現在為了甚麼才會有憂慮和恐懼？」

問題二：「我可以做甚麼去面對？」

問題三：「我現在有甚麼可以『立刻』去做的呢？」

我們一有憂慮和恐懼，就應該問上述的三個問題，因為很多的憂慮和恐懼，都是源於不瞭解所面對的事物，由於很快就下了定論，因此便導致憂慮和恐懼了。

2. 最壞的打算

除了問上述的三個問題，還有另一個方法可用：就是從最壞的打算方面入手了。「有時候」對付恐懼的最佳方法，就是反問自己：「這件事最糟會到達甚麼地步？」然後再問：「若果發生了，可以應付嗎？」若果可以應付的話，那不就可以放心了嗎？

六、行動

1. 行和動

行動可以把不少憂慮和恐懼趕走。因為人的思想，不容易同一時間去想一件以上的事情。換句話說，我們千萬不要因為憂慮和恐懼，就癱瘓下來，甚麼都不做；相反，應該強迫自己忙於工作，有時候這是處理憂慮和恐懼最有效的方法。

2. 有意義的行動

行動本身已經會幫助人對付憂慮和恐懼，有意義的行動更為有效。因為做起來，更會投入，更有動力。

3. 馬上行動

有一件事我們比較容易疏忽的，那就是拖延會導致憂慮和恐懼。應做的事，應該立即去做，這樣，也可以減輕憂慮。

七、運動

運動對於有憂慮和恐懼的人士，十分重要。因為：

第一、它可以令人把注意力，由憂慮轉到運動。

第二、它使運動者的腦部產生一些分泌，例如腎上腺素、內啡肽、腦啡肽等，可以令人情緒改變，由憂慮和恐懼轉到快樂。

八、掛慮

每天容許一個特定時間憂慮，例如十五分鐘，其餘時間，集中精神工作，做日常應做的事。如果憂慮和恐懼突然侵擾，我們應該立刻說：「走開」！這不是你們的時間。

九、睡眠

人若長期少於四至五個小時的睡眠，可以引致情緒低落，患病的機會必定增加。日間多勞動和運動，精疲力竭，也會幫助人倒下來休息和睡眠。（要用種種方法，避免失眠。）

十、歡笑

歡笑能夠釋放人心裏不安的情緒，因為它類似運動，使腦部產生分泌，令人感到歡樂，焦慮便減少了。培養幽默感，又在可能範圍內，多參加遊戲和玩樂。

十一、傾談

我們憂慮和恐懼時，應該找人談心，把自己掛心的告訴人，這會有助減輕憂慮和恐懼。

事實上，不少人的憂慮和「孤單」是連在一起，透過和關心的人商談，不但可感受到支持，而且可以從另一角度來看憂慮的事情。有新的發展，思想改變，憂慮

和恐懼也會減少。

十二、其他

第一，注意飲食，如減少服用咖啡因。

第二，在可能的範圍內，不要和杞人憂天的朋友在一起，免受其影響。而且應該多和那些樂觀積極的人相交。

第三，攜帶記事部，寫下憂慮的時間、地點、處境，有助明白甚麼事情會令自己憂慮和恐懼。

第四，定期檢查身體，因為健康問題是我們很大的憂慮和恐懼。

第五，嘗試做一些以前不敢做的正當事，例如以前很怕當眾祈禱等等。嘗試學習一些新事物，當我們願意走出自己的「安樂區」，膽量就會增加，憂慮和恐懼自然逐漸減少了。

以上是本書第八章，「適當行動，有效有用」，非常詳盡的分析。如果弟兄姊妹有類似的問題，「憂慮和恐懼」要處理的話，這是一本非常合適的書。如果要更詳細的瞭解，可以在華基圖書館內借閱。如果自己沒有問題，要幫助親友或教友，也非常有用。在此我願大力推介。

結語：個人的感受

去年三月，本人病了一場，整整一星期沒有和任何人接觸，祇是自己默默地承受著苦困。孤單寂寞的時候，思想非常混亂，恐懼和憂慮，像無形的魔爪，纏繞著我，意志消沈，鑽入牛角尖裏。幸好自己的專業經驗告訴我，這是非常危險的事情。因而及時找尋專業人士的幫助，經過好幾次的輔導傾談，努力祈禱、讀經，積極參加社區活動，在短短的時間內，克服心魔，理智戰勝了情緒，得以復元。在看了本書後，獲益良多，相信不但可以助己，更可以助人，願與弟兄姊妹分享。

願 神賜福保守願意尋求祂的人！

主啊！你要往哪裏去？

文: 恩純



「Quo Vadis？」是一個拉丁文的片語，在英文上的意思是：「Where are you going？」或者是「Whither goest thou？」但是，在現今世代，如果使用到這一句語言的時候，那就關係到基督教徒的一個傳奇，並且涉及聖使徒彼得的一段往事。原來「你要往哪裏去？」是一本由一個波蘭小說作家Henryk Sienkiewicz，經多方考據，而寫成的歷史巨著小說的名稱。小說中敘述在羅馬暴君尼祿時代，一段有關羅馬兵團的指揮官和一個作為人質，而是信奉基督教的公主的愛情故事。

話說古羅馬尼祿皇帝在位時，指揮官馬可士將軍凱旋而回，對利吉國留在羅馬作為人質的麗潔公主，一見鍾情。於是尼祿便把麗潔公主賜予馬可士，但是始料未及的，麗潔公主是個基督徒。她與馬可士主張以武力、

屠殺、強權，以達至一統天下的理念並相違背。由於在心靈上難以溝通的緣故，麗潔公主便考慮逃離返國。

馬可士為了要追回麗潔，一直追尋至基督徒秘密聚會的地方，在那裏他遇見使徒彼得，並且得聞耶穌基督的教誨，因而有所感動。在離開聚會的時候，馬可士再遇到了麗潔。雖然兩人已經彼此相愛，但馬可士對基督的精神仍然感到迷惑。他們剛抵達羅馬皇宮附近的時候，適值瘋狂的尼祿皇帝為了達成他建造「尼祿之城」的緣故，命人縱火，要把羅馬全城焚毀而重建。

在火場裏，馬可士救出失散了的麗潔公主，並且率領群眾突圍，逃離火場。但是有很多災民卻湧入皇宮，大肆破壞。事後，皇后嫉妒馬可士與麗潔公主的相愛，遂懲惠尼祿，將焚城之罪，嫁禍於基督徒身上。於是，軍士們搜捕羅馬城所有的基督徒，囚禁起來，準備將他

們放在鬥獸場中，要他們面對飢虎餓獅，看著他們如何掙扎。或者將他們釘在十字架上，用烈火生焚至死。如此以娛樂羅馬的群眾，平息民憤。

就於此時，使徒彼得也接受信徒們的力勸，離開羅馬，暫避風頭。在彼得和他年青的隨從走到羅馬城外不遠的一個小山丘上時，主耶穌單獨地顯現在彼得眼前。彼得便對耶穌說：「主啊！你要往哪裏去？」耶穌回答他說：「我要回羅馬去，再釘十字架！」彼得後悔不已，立刻鼓起勇氣重回羅馬，與眾信徒同赴危難。於是彼得亦被釘在十字架上而殉教，而所有信徒，均高唱聖詩，從容就義。據云：彼得是倒釘在十字架的，因為彼得說他不配與耶穌基督同一式樣的釘在十字架上。

最後，馬可士為要拯救麗潔公主，跳進鬥獸場中，揭發尼祿火焚羅馬的真相。這時連近衛的羽林軍也不值尼祿的所為，結果尼祿自殺身亡，結束一生的暴行。

「主啊！你要往哪裏去？」這句話，實在是彼得第二次問我主耶穌基督的。在約翰福音第13章36至38節記載著：「西門彼得問耶穌說：『主往哪裏去？』耶穌回答說：『我所去的地方，你現在不能跟我去，後來卻要跟我去！』彼得說：『主啊！我為甚麼現在不能跟你去？我願意為你捨命！』耶穌說：『你願意為我捨命麼？我實實在在的告訴你，雞叫以先，你要三次不認我！』」

在1951年的時候，荷里活曾將這本小說拍攝成電影。由著名影星羅拔泰來(Robert Taylor)、狄波拉加(Deborah Kerr)、彼得烏斯汀諾夫(Peter Ustinov)領銜主演，在香港上映的時候，片名被譯作「暴君焚城錄」，吸引不少的觀眾，轟動一時。

在這部電影上演的時候，我正是求學之年，我有一位同窗好友，大家都是基督徒，我們不單止同在一起上課，而且更在一起於課餘的時間，研讀聖經的函授課程。他不但是個虔誠的基督教徒，更是我的「諍友」。每當我行為上有不當之處，他就會問我說：「你又要我主為你再釘一次十字架麼？」

親愛的弟兄姊妹，我們要緊緊的跟隨救主的腳蹤，效法基督，與主同行。並不是整天的問著：「主啊！你要往哪裏去？」。每當我們行事為人的時候，先要審察自己的所作所為，是否忠於我主的教誨，合乎我主之正道。不能讓我們的救主，為我們的罪孽，再一次的釘在

十字架上。

西門彼得因為是很清楚的知道，主耶穌基督就是上帝的兒子，當來的彌賽亞，是神應許的救世主。這是在馬太福音16章13至20節裏，記載得清清楚楚的。所以在約翰福音裏記著，彼得對耶穌說：「我願意為你捨命！」而我主耶穌才會問：「你願意為我捨命麼？」因為西門彼得有三次不認主的經歷，所以當他第二次在羅馬城郊，詢問耶穌說：「主啊！你要往哪裏去？」的時候，耶穌回答說：「我要回羅馬去，再釘十字架！」那時彼得就毫不猶豫，重拾信心，勇氣十足的重回羅馬，為主捨命。彼得清楚明白耶穌基督之降世為人，捨身流血，救贖世人，使罪得赦，得稱為義。令凡信祂的人，是不至滅亡，反得永生。

以前每年紀念我主的受難節時，會唱一首的詩歌；每次當我唱起那首聖詩的時候，內裏心情，翻騰澎湃，深深慚愧；哀傷非常，悲痛不已，疚歉無極；救主之恩，撫心自問，盡此一生，實在難以為報！

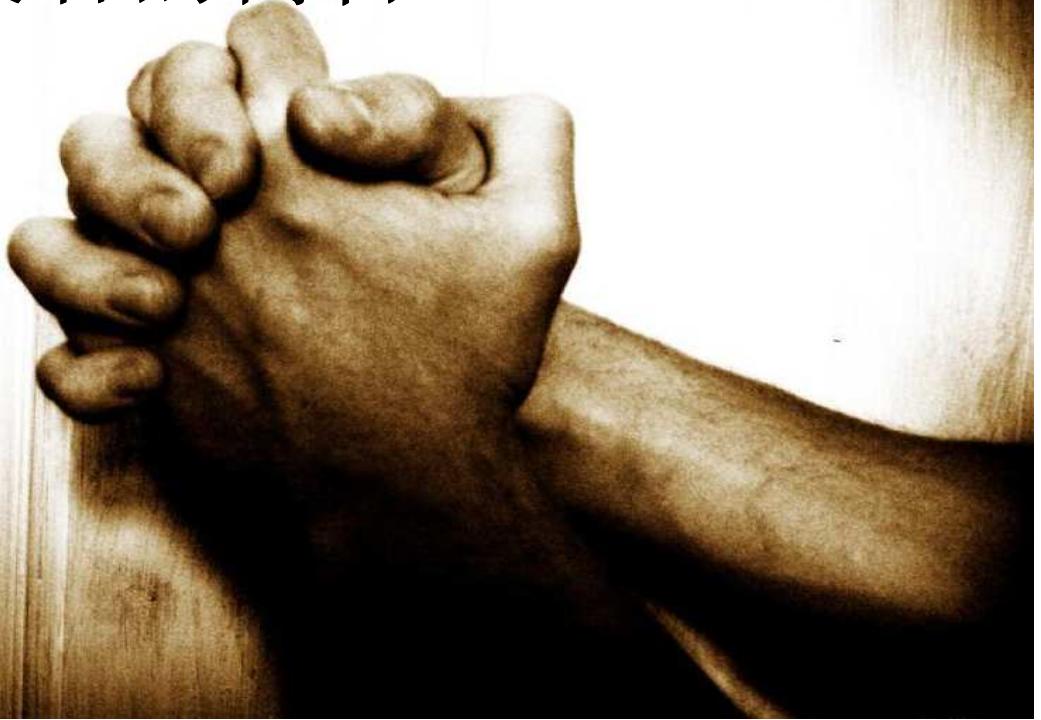
生命聖詩126首

我曾捨命為你

我曾捨命為你，我血為你流出，
救你從死復起，使你罪過得贖。

為你！為你！我命曾捨！你捨何事為我？
我離父家天庭，撇下榮耀寶座，
來此暗世塵瀛，飽嘗孤單漂泊。
為你！為你！天家曾捨！你捨何福為我？
為你飽嘗苦痛，口舌難以形容，
忍受槍刺鞭傷，救你脫離死亡。
為你！為你！忍受一切！你受何苦為我？
我從天庭父家，謙卑屈尊降下，
帶來完備救恩，並我寬容憐憫。
為你！為你！厚恩曾施！你將何物獻我？

國語長者的禱告



敬愛的天父：

今天我們眾弟兄姊妹又高興地來到你的聖所，共同敬拜歌頌，讚美你！主耶穌！你是我們的救主，是你揀選了我們，是你拯救了我們，讓我們在真道上相逢，成為同路人，我們誠心信靠你，我們感謝讚美你！

我們大多已步入晚年，在日常生活和身體等方面，常常會遇到各種困難和疾病的挑戰，是你的愛將我們帶到平安的路上，使我們的心靈得到安慰，使我們懂得了珍惜。你的愛激勵我們去生活，使我們明白要常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩。

是你的愛給了我們生活的勇氣、信心和力量，使我們懂得了愛的真諦，使我們相互關心，相互幫助，努力做到凡事忍耐，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，使我們感覺到生命更有意義。

主啊！我們深深體會到這一生最美的祝福，就是能認識主耶穌；這一生最美的祝福，就是能信靠主耶穌！我們要把一切的重擔，交託給我們的聖靈。聖靈的能力大而無比，你的話語就是我們腳前的燈，路上的光。我

們從內心發出同聲歌唱，讚美你的救恩。我們要認真學習你的話語，要把你的福音傳給更多的人。

無論何時何地，求你都能看顧、保守我們，幫助我們每一個家庭。包括現在在外探親、有病、有事，今天不能來的朋友，賜給我們平安、健康、喜樂。保佑我們的孩子們，一切順利。這裏尤其要為劉漢三弟兄及他的家人禱告，求主更加保守看顧，給為他治病的醫生以智慧、能力，能認真治好他的病；求你格外加給劉弟兄力量、信心和勇氣，克服困難，打敗撒旦，戰勝疾病，早日回到我們中間來。

主啊！願你的愛常與我們同在，願聖靈充滿我們的心，使我們無論在何時何方，都能有一顆平安、喜樂的心。

我們讚美你，全能的上帝！願你垂聽我們的呼求，願你與我們同在！我們在你面前敬拜，心中充滿主愛，求你賜平安、健康和喜樂給我們！

奉耶穌基督的名求，阿們！



文：羅青

慈愛的天父，偉大的上帝，永活的真神，我們的救主。我們贊美你，感謝你！諸天藉你的命而造，萬象藉你口中的氣而成。主啊！神啊！在你那裏有生命的源頭；在你的光中，我們必得見光。主啊！我們在萬民中稱謝你，在列邦中歌頌你！因為你的慈愛高及諸天；你的誠實達到穹蒼！

父啊，上帝！你愛中國人，愛我們這群中國老人，原來我們在中國大陸是迷路的老羊，不認識主耶穌，也不知道自己是罪人。我們來到渥太華後，是主耶穌尋找了我們。華人基督教會在2006年建立起國語長者團契，是你主耶穌愛我們，你與我們同在，你住在我們團契裏，從初建時的信徒、慕道友僅十來人，擴大、增長到今天的四、五十人。你叫我們的“日子如何，力量也如何”——現在的長者團契，生氣勃勃，欣欣向榮，他們走上了光明萬丈的神聖的信仰道路，他們的生命在耶穌基督裏，一朵朵的心靈浪花在殿堂的舞臺上綻放了。看啊！今年二月九日（中國的年三十那天）我們長者團契，古稀之年的姊妹優美的舞姿；耄耋之年的弟兄，多佳的技藝……我們這群老人，生命煥然一新，上帝的恩典改變的不僅是我們的命運，更重要的是改變了我們的生命品格。我們的心靈充滿平安，喜樂，光明和盼望，我們的生命豐盛了，心靈的憂傷消沒了。

主啊！你是一位眷顧軟弱者的主，你以聖靈為我們的老師，教導我們在你至聖的真道上認識你，信靠你。我們這群老人，是夕陽裏盛開的花朵，聚集在神在地上

的天國——華人基督教會樂園裏，多善多美的神的家。每逢到七天的頭一天——主日崇拜，我們就欣喜萬分，信徒齊集，一起領受敬拜的福氣，參與的敬拜的禱告，贊美，奉獻。聆聽講道——從神而來的屬靈供應，響應對神的禱告和奉獻，完全的敬拜，主得榮耀，信徒得福氣。主啊！我神，主日崇拜，主日學是我們信徒生命豐盛和聖靈充滿屬靈供應的寶庫，我們每位信徒一定要自覺主動參與。

主啊，現在是中國農歷新年——癸巳蛇年（公元二〇一三年），今年是我們華基的過渡時期，它的中心主題是教會復興之年。華基要復興，我們一定要跟隨主，走十字架道路，就是要捨己，向自我死，向罪惡死，向世界死；向神而活，為主而活，順服主的旨意而活。在教會長老、執事和牧師的引領下，齊心協力投入到教會的建造中來，我們教會定會得到很好的發展和提升，華基的復興大有盼望，明年更興旺。

主啊，我們長者團契今天主日學的查經主題是《會幕和建造》（出埃及記25：1-9）。由於我們年邁，思維遲鈍，智商因人各異，靈命較短，祈求你在我們研讀經文，學習交通過程中，願神與我們同在，聖靈引領我們聚精會神的思想，認真地討論交流，深刻理解“會幕的建造”經文的中心思想的內涵。從而學會我們今天的基督徒一起建立起基督教會的基本原則，一是需要樂意奉獻；二是需要盡力擺上；三是需要忠心參與。禱告奉主耶穌基督的名，阿們！

2013年2月10日主日



記念劉漢三弟兄

“我們若信耶穌死而復活了，那已經在耶穌裏睡了的人，神也必將他與耶穌一同帶來。” 帖前4：14

劉漢三弟兄身患癌癥，住院半年多，於2013年3月13日下午被天父接回天家。劉弟兄在重病期間始終頭腦清晰，精神正常，思路清楚，情緒穩定，心裏平安，滿懷感恩和盼望。到了最後一天，毫無痛苦，逐漸入睡，半含笑容地離開了這個世界。

劉弟兄在住院期間，為主作了美好的見證，因為他知道基督耶穌已戰勝了死亡，所以他面對死亡沒有恐懼之心同，還與來探望的弟兄姊妹一起唱“走進新的一天”：

“走進新的一天，心中甜美歡喜，
口中發出第一句話，
主啊，我感謝你！
賜下你的恩膏，沐浴在你的愛裏，
呼喚著我的名字，把我帶進你的歲月裏，
賜給我智慧、膽量和能力，
跨越高山橫渡洋海，馳騁於大地，
決心要把福音傳遍，

村落山谷和小溪；

一步一步的走下去，一步一步走到底，

新的一天，新的時代裏，

主啊，我傳揚你！”

他在Elizabeth-Bruyere康復醫院住院時，看到窗外的渥太華河和國會山莊的景色，大發詩興，承受手寫了一首詩，題目是“來到渥太華河邊”：

“我來到美麗的渥太華河旁，

雄偉的國會山崎立懸崖上。

將他的為人類服務理念傳向世界方向。

他為人類各取所需天堂指引方向。

啊！渥太華國會山，你榮耀是歷代光，萬代之光！”

2013年1月28日

這首詩抒發了他對天國的向往。

在他重病期間，教會的牧師和弟兄姊妹同心合一的為他禱告，求神保守他的心，安慰他的家人。

感謝神應允了我們的禱告，一直保守他的心。在弟兄姊妹、醫生護士及家人面前作了美好的見證，將榮耀歸給神。（國語堂供稿）



神的”恩翅”

文：楊趙福彥

在美國黃石公園的一場森林大火後，一班森林巡警開始緩慢地上山去看看那可怕景象以及破壞到甚麼程度。有一位巡警在樹腳下找到一隻燒死的雀鳥，幾乎在灰燼中可見牠僵硬地展開著翅膀。

看到這令人害怕的景象，那巡警用一支棍子將雀鳥移轉。當他輕輕地碰到雀鳥，有三隻細小的鳥兒急速地從牠們死了母親的翅膀底下走出來。這位充滿愛心的母親，清楚知道災難即將發生，就將牠的嬰兒們帶到樹腳，並將牠們聚集在牠的翅膀下，因牠本能地知道有毒的煙火會越來越大。其實牠可以飛到安全地區，但牠不忍離棄牠的嬰兒們。跟著烈火來臨，燒焦了牠細小的身體。這位母親固定不動地停留在那裡……因為牠願意犧牲，以致在牠翅膀下的嬰兒能活著。「他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下；他的誠實是大小

的盾牌。」（詩篇91: 4）（譯自《God's Wings》作者不詳）

我們的天父亦是一樣。祂愛我們，在任何情況下，祂都會保護我們，將我們藏在祂的翅膀底下，正如詩歌「天父必看顧你」說：

任遭何事不要驚怕，
天父必看顧你；
必將你藏祂恩翅下，
天父必看顧你。
天父必看顧你：
時時看顧，處處看顧。
祂必要看顧你，
天父必看顧你。



文: 田原

我出生在窮山溝裏，在大陸生活了將近70個春秋，1996年來到北美，已是日薄西山的古稀老人。由於出身和環境的原因，從學生時代，在學校裏和家鄉，我就開始接受到唯物論和進化論的薰陶。抗日戰爭勝利後在杭州讀書，接觸到《社會發展史》的小冊子，小冊子中說：“人的祖先是猴子”我一知半解，但覺得很新鮮；小冊子還論述了人類社會發展的五種形態。當然也是似懂非懂。同時，也接觸到艾思奇寫的《大眾哲學》講唯物主義的認識論，闡述事物發展的唯物主義的三大規律，但是，對進化論和唯物主義並沒有弄懂。

到1949年政權更迭，學校和所有單位上的第一課，就是學習社會發展簡史，學習唯物主義無神論和從猿到人的進化論。同時，無情地批判有神論，特別是運用階級鬥爭的哲學觀點對”神創造世界，創造人類“進行了猛烈的、持續的、長期的、多次的批判。

無神論者，膽大包天

由於在這樣一個社會環境和客觀條件下，我的唯物主義無神論和共產主義信仰在有形無形中得到了強化，“信奉”勞動創造世界，勞動創造人類“為唯一真理。但在二十世紀下半葉的親身經歷中，無神論者膽大包天在神州大地上發生了史無前例、刻骨銘心的世界級的三大事件，我無法認同，不能接受。

一、天方夜譚：跑步進入共產主義（五十年代後期至六十年代初）

高舉總路線（社會主義建設總路線：鼓足幹勁，力爭上游，多快好省地建設社會主義）、大躍進、人民公社三面紅旗。豪言壯語滿籬筐，大話、空話全夢想。什麼“一天等於20年”，“15年超英趕美”，……“人有多大膽，地有多大產”；“不怕做不到，只怕想不到”；“畝產稻穀十三萬六千斤的衛星上天了”？！“人民公社是天堂吃飯不要錢，放開肚皮多吃飯”，……

什麼糧食豐產谷滿倉，全國糧食吃不完，上半年一載到全國鬧起大饑荒，數以數千萬計的不正常人口死亡

的悲劇降臨祖國大地。明明是人禍，硬說由老天三年自然灾害造成，加上蘇修逼債而雪上加霜，……

二、和尚打傘，無法無天：十年動亂，災難浩劫（66年至76年）

“炮打資產階級司令部”大字報出籠了，什麼“中國赫魯曉夫”？“叛徒、內奸、工賊×××”滿天飛，多少黨和國家領導人變成階下囚……

最高指示不過夜；理解的要執行，不理解的在執行中理解……“從來沒有什麼救世主，也不靠神仙皇帝”，又什麼“中國出了一個大救星……”，在960萬平方公里的廣闊大地上掀起了聲勢浩大的早請示，晚匯報，右手舉起小紅寶書：“萬壽無疆，萬歲，萬歲，萬萬歲！身體健康，永遠健康”的造神運動。

謠言多遍變成真理，在階級鬥爭一抓就靈的日子裏，草木皆兵，人人自危，群眾組織以革命的名義山頭林立，隨時可以把對立者以“反革命”的帽子戴上揪出來示眾……什麼革命路線，修正主義路線？什麼造反派保皇派的年代裏，國無寧日，民何來平安。

十年文革，十年動亂，國民經濟到崩潰邊緣；暴力武鬥，無故傷亡人口數以百萬計，是民族災難，是浩劫。

三、史無前例震驚全球的“六四”天安門事件發生了（89年）

數以億萬萬計的善良的人們同一個潛意識：人民的國家、人民的政府、人民的軍隊，“偉光正”的黨決不會、也不會手無寸鐵的青年學生和廣大市民開槍動武的。

我傻眼了，我發呆了，我痛哭了，震驚全球的“六四”天安門事件終於發生了。我沉思：徹底的無神論者的腦子裏天地間是不存在有一位上帝的。權在我手中、槍桿子、筆桿子也在我手裏，是無所畏懼的，任何事都可以幹的……。

無神論的共產主義信仰這個迷夢終於在腦子裏徹底破滅了，晚年的我，前途迷茫、暗淡、失落。我沉思著：一生被騙了，共產主義原來是烏托邦；解放全人類，原來是打天下坐天下……

主的美意——最好最好的消息

“一個人沒有信仰就沒有靈魂，沒有生命，沒有方向，沒有動力，生活失去意義。”1989年剛退休兩年，共

產主義信仰徹底破滅了，怎麼辦？在苦苦思索，……

國家的領導黨為鞏固永遠的執政權，使出發展經濟，搞科技的新舉措，爭取其執政的合法性。因而，世道在變化，國門敞開了，什麼訪問學者，留學攻讀博士學位出國的潮流，風起雲湧，一浪高一浪。自身年老，無學識，沒任何專長，寄希望於下一代——子女身上。

偉大的上帝賜給我一雙子女和一位勝如兒子的女婿，三位小輩是同一所學校的工科碩士生，英語都過了關，具備自費出國攻讀博士學位條件。神的安排，先後不久，三人都來到Kingston王后大學攻讀學位了，我和老伴倆在1996年順理成章移民來到加拿大。

來加初期無比興奮，因為內心的空虛和苦悶得到了釋放，但是，沒有信仰，沒有根基，只是有了家庭和兒女團聚的天倫之樂，無法滿足內心的平安、喜樂、健康和盼望。在抵加國的茫茫五、六個春秋歲月裏，寂寞、沉悶、彷徨……度日如年，睡眠不甜，吃飯不香，體重減輕，臉黃消瘦……憶親懷友思鄉情緒日益嚴重，……

在2003年新春時日，是神的美意和安排，為了尋找一雙離群、七老八十的老羊，一對青年夫婦（女方是基督徒，男的是慕道友）來家作客。我們一家生平第一次聽到福音，破天荒的知道福音就是好消息，就是神的兒子——耶穌。數天後夫婦倆送來一本寶貴天書——聖經，我和老伴如獲至寶的讀了起來。開始基本上讀不懂，幾個月後，我們從Kanata回到Kingston。暑期後，我們全家（我、老伴、女兒、女婿和小外孫五人）在京士頓跨入華人宣道會，來到神在地上的殿堂，這裏有上帝的大愛，有神的言語，……當時，我已是年逾古稀，日薄西山的老人，來到這樣另一個天地，人生進入了嶄新的一個歡樂的新世界。

耶穌是我的救主，是我的恩人

哥林多前書13章講的是愛的真諦，該章13節總結說：“如今常存的有信、有希望、有愛這三樣，其中最大的是愛”。

一個偶然的機會，在超市購買食品，喜逢一華人基督信徒向我們介紹教會周末有活動，邀我們去教會參加聚餐，觀看影片《神州》。教會裏的朋友們從未謀面，但非常熱情地關心我們，一片愛心，比親人還親，我們十分感動。我們第一次知道：“古老的中國稱神州，原來我們的祖先是信神的，神是中國大地的主宰呢！”

是次始，我們堅持參加教會的每次主日崇拜，以及周

二晚上的長青(長者)團契查經，使我深刻認識到，無神論者，不承認自己是“上帝照著自己的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女。”這是不承認自己的祖先，是天大的罪人。原來，我長期以來是無神論者當然是罪人，而且在政治運動中犯下對所謂敵對分子的上綱上線的無情批判，我這種行動雖然沒有違背當時的法律，卻是對他人的侮辱和傷害，當然是犯罪，我是罪人無可非議。

在神在地上的天國——自由、平等、博愛的教會裏將近三年，多方面的親臨其境和親身經歷，認識到：“神是創造天地萬物的主，只有真心相信神，承認自己是罪人，才能成為神的兒女……”，我心悅誠服了。

“我是首先的，我是末後的，除我以外沒有真神”(賽44: 6)，其間我很認真地讀了馮秉誠牧師的著作《遊子吟——永恒的召喚》一書，對神存在的真實性、聖經是神默示的、誰是真神、耶穌基督復活的證據、現代科學與基督信仰、創造論與進化論、進入永生等問題進行論證，得出的結論是：神的存在，是不以人的主觀意識為轉移的客觀事實。神在啟示錄22: 13宣布：“我是阿拉法，我是俄梅格；我是首先的，也是末後的；我是創始的，也是成終的。”

神的宣告和馮牧師的論證，給我這個無神論的破產虛空失落者認識到：三一真神的存在與否，與我休戚相關，因為我的余生有限，來日無多，機不可失，時不再來，我只有遵循聖經，宇宙間確有一位上帝，承認自己是罪人，信神悔改。

2005年10月30日，陽光普照，碧空藍天，氣象萬千，笑臉相迎，是我余生難易忘懷的一天。我和女兒、女婿在京士頓華人宣道會受洗歸主，在浸禮儀式中，眾弟兄姊妹高唱：“這一生最美的祝福，就是能認識主耶穌，這一生最美的祝福，就是能信靠主耶穌。”

我到八旬之年認識基督，信靠上帝是一生唯一的一件有意義的事情，信仰耶穌，敬畏上帝是我生命的真正意義所在。全靠神賜給的恩典，感謝贊美偉大的真神、偉大的上帝。

生命在耶穌裏頭

我是一個年已八旬的有罪、有限、有死的老人，為什麼能藉著上帝的恩典，主耶穌被釘十字架的寶血潔淨了我的罪孽，脫離了有罪、有限、有死的人生，進入到一個有信、有希望、有愛的人生呢？因為：

上帝愛我，揀選了我。約翰福音3: 16說：“神愛世人，甚至將獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不致滅亡，反得永生。”神無條件的把陽光、空氣、雨露賜給世上所有的人，以及生畜和生物界。信主七年來，主的大愛撫摸著我的整個軀體，我的血液裏流淌著愛的泉水。七年來，在教會裏，尤其在長者團契裏，每天每時感受體驗到神與我們同在，走在高山深谷祂與我同行；我出我入，祂保護我，……

主耶穌就是道路真理生命。耶穌說：“我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去”(約14: 6)。世人在政治，首先在宗教上亂撞亂沖，找不到出路。我是無神論者，到日薄西山的八旬之年還沒有出路。耶穌指出人的出路是與神和好，但要到神那裏去必須通過主基督，因為祂就是到上帝那裏去的道路，也就是天路。信徒要一生學效主耶穌順服神的榜樣，遵循祂的一切教訓，嚴格過基督徒的生活；這樣都能行走在主耶穌的道上(天路)。信徒永生，就要走這條天路去新天新地——天堂(天國)。耶穌是神道成肉身，祂是真理；藉著主基督，我們信徒都能進入與天父和好且親密的關係中，從而得到永遠的生命。

主耶穌就是復活與生命。耶穌對馬大說：“復活在我，生命也在我，信我的人，雖然死了，也必復活”(約11: 25)，世人藉著主耶穌可以復活，得到永遠的生命。只要現在真的就相信祂，就能和祂建立永遠的關係，也就是永遠的生命。當然，人的肉身要過去(雖然死了)，但與神相連的生命是永遠不死“凡活著信我的人，必永遠不死”(約11: 26)。也就是說恢復了原有的生命，在靈性上與神建立永遠的關係。

主耶穌就是生命的糧。耶穌說：“我就是生命的糧；到我這裏來的，必定不餓；信我的永遠不渴”(約6: 35)。“生命的糧”是主賜給基督徒的永生食物，是天上降下來的，神賜給全世界的，只要信便可得著。

主耶穌是好牧人，也是葡萄樹。“我是好牧人，好牧人為羊舍命”(約10: 11)。耶穌認識祂的門徒，門徒也認識祂，正如上帝認識耶穌，耶穌認識上帝一樣；並且耶穌為門徒舍命。我們基督徒，是神的兒女，主耶穌要叫羊(或作人)得生命，並且得的更豐盛。好牧人與羊的關係，就是羊的生命全在牧人的手中。

“我是葡萄樹，你們是枝子”(約15: 5)。基督是“真”葡萄樹，生命在祂裏頭，屬祂的人都會結出生命的

好果子。葡萄園主是主耶穌，常在主裏面的，主也常在他裏面，這人就多結果子。根據各人潔淨、住在主裏面的程度、順服主的態度結出仁愛、喜樂、平安、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制的聖靈果子，生命在基督裏頭，是何等善、何等美的好事啊！

.....

生命在耶穌裏頭，是基督信仰的核心和靈魂。我們可以從《迦南詩歌》，《這裏有神的同在》得到印證。詩詞說：“這裏有神的同在，這裏有神的言語，這裏有聖靈的恩膏，這裏是另一個天地。看哪弟兄和睦同居，何等的善何等的美，如同黑門的甘露，降在錫安山地。愛在這裏，和平在這裏，光明在這裏，生命在這裏。耶和華所命定的福都在這裏，你若想要得到它，在耶穌基督裏。”我和眾弟兄姊妹每當唱響或聽到《這裏有神的同在》歌聲時，深深地感動了，敞開心扉默默地向父神祈禱：上帝啊！祢是全人類的救主，我們敬畏、感恩、贊美祢，我們的生命屬於祢，生命是人的光，生命在耶穌裏頭。

生命豐盛，聖靈充滿是生命在耶穌裏的必然

只有生命在耶穌裏才能有豐盛的生命和聖靈的充滿。生命在耶穌裏，就是有神的同在：神的同在，就要信神信的真，信的好，信的投入，信的專注，信的虔誠。就要做到主日崇拜、主日學、查經、團契屬靈活動自覺參與，決不輕易缺席。同時自覺做到常常喜樂，不住禱告，萬事謝恩，還要有計劃的讀經和堅持靈修。生命在耶穌裏就要以十字架偉大的愛，第一愛神，第二愛人如己。生命在耶穌裏，就是順服神，遵循神的旨意行事，全身心地侍奉神，投身於教會的建造，團契屬靈生活的提升。生命在耶穌裏，就要遵照律法在財物上做到十一奉獻，差傳、樓業、慈善的奉獻和有關福音書刊、影像制品及福音機構必要經費等的自願奉獻。奉獻是積財寶在天上，你的心也在天上了。你多奉獻，上帝就給你多祝福。



生命豐盛，聖靈充滿是基督徒真實的幸福生活。立堅、正大弟兄和愛恩姊妹等等，他們為什麼那樣真心的愛上帝，愛弟兄姊妹；他們用自己高尚品格，智慧才能，精力和時間，以及精湛的烹飪技藝制成的美食奉獻給偉大上帝和眾弟兄姊妹，……因著耶穌，你、我、他成為神兒女，成為一家人。在上帝的引領下，帶領我們共同走天路，在十字架的道路上邁步走向新天新地。

我在耄耋之年會在北美信主，是神對中國老人獨特奇異的恩典和特定的安排。信神七年來，慈愛的天父無比的愛我、憐憫、看顧、保守我，神賜給我寧靜平安、歡心喜樂、身心健康，很有盼望。隨著生命的改變，靈命的成長，我深深地體驗到神的大能所作的功和奇異的恩典，蒼

天而降。帶我進入光明的國度，我要放聲歌唱，贊美頌揚，感恩敬拜，萬福泉源，榮耀歸主。祢真偉大，何等偉大。

在“中國福音大會2011”上，戴繼宗牧師在《敞開的門》講道中說：“記得有一個牧師深刻的描述：‘若是你的信仰沒有辦法改變你的生命的話，我建議改變你的信仰’。”就是說，信仰不單單是一個靈魂得救的福音，這個信仰也是能改變生命的福音。

生命豐盛、聖靈充滿是虔誠基督徒的完美形象。一名基督徒，如果生命沒有改變，必須重新考察自身信仰目的性和對靈命成長、生命意義的認識，從而確立正確的信仰和生命觀。在自覺靈修，堅持閱讀聖經，積極事奉等多管齊下的舉措裏重新樹立起正確的基督信仰和生命觀的同時，在神的看顧、保守的恩典中從而使自己成為一名生命豐盛、聖靈充滿的虔誠的基督徒和神的好兒女。

2013年03月15日